संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, शनिवार, 04 नवंबर 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 295 पृष्ठ: 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

यूपी के सीएम योगी आदित्यनाथ एक कार्यक्रम में शामिल हुए।

सांसों के संकट से जूझती दिल्ली

दिल्ली में ग्रैप-3 के प्रावधान लागू, दिल्ली सरकार ने दो दिनों तक स्कूलों को बंद करने का आदेश जारी कर दिया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
दिल्ली सरकार में पर्यावरण मंत्री गोपाल राय ने शुक्रवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बढ़ते प्रदूषण को रोकने के प्रयासों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि दिल्ली में ग्रैप-3 के प्रावधान लागू हैं। इसके तहत जो भी गतिविधियां प्रतिबंधित हैं उन्हें कड़ाई से लागू किया जाएगा। उन्होंने बढ़ते प्रदूषण के लिए पड़ोसी राज्यों को भी जिम्मेदार ठहराया। वहीं देश की राजधानी में हवा की गति कम होने के साथ ही वायु प्रदूषण बढ़ गया है। जिसको देखते हुए दिल्ली सरकार ने दो दिनों तक स्कूलों को बंद करने का आदेश जारी कर दिया है। दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने ट्वीट कर जानकारी दी है।

दिल्ली में वायु प्रदूषण बढ़ने पर हाई कोर्ट ने जताई चिंता, पेड़ों की कटाई पर वन विभाग को फटकार: दिल्ली हाई कोर्ट ने दिल्ली में वायु प्रदूषण बढ़ने पर चिंता जताई है। जस्टिस जसमीत सिंह की बेंच ने पेड़ों की कटाई पर वन विभाग को फटकार लगाई।

हाई कोर्ट ने कहा कि क्या आप चाहते हैं कि लोग गैस चैंबरों में रहें। हाई कोर्ट ने एक्यूआई के बढ़ते स्तर पर वन विभाग को फटकार लगाई। हाई कोर्ट ने पेड़ों की कटाई की अनुमति देने के लिए दिल्ली सरकार के वन विभाग को फटकार लगाई। हाई कोर्ट ने कहा कि दिल्ली के नागरिक आज वायु प्रदूषण के कारण जिस परेशानी में हैं, उसके लिए आप जिम्मेदार हैं। हाई कोर्ट ने कहा कि वन अधिकारियों में संवेदनशीलता की कमी है। इससे पहले 14 सितंबर को दिल्ली हाई कोर्ट ने कहा था कि दिल्ली में घर बनाने के लिए पेड़ों को गिराने की अनुमति नहीं दी जा सकती है। दरअसल हाई कोर्ट एक अवमानना याचिका पर सुनवाई कर रहा है, जिसमें कहा गया है कि अप्रैल में कोर्ट की ओर से पेड़ों को गिराने के पहले ट्री अफसरों को उचित वजह बताने के आदेश का पालन नहीं किया जा रहा है।

गैस चैंबर

8 दिल्ली में बढ़ते प्रदूषण से अस्पतालों में बढ़े मरीज, डॉक्टर घर पर ही रहने की दे रहें हैं सलाह

महादेव ऐप घोटाला: 'सीएम बघेल को दिए 508 करोड़'

टीम एक्शन इंडिया/रायपुर
प्रवर्तन निदेशालय ने महादेव बेटिंग एप मामले पर बड़ा दावा किया है। ईडी ने दावा करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल को 508 करोड़ रुपये दिए गए हैं। अभी इस मामले में जांच जारी है। कैश कैरियर आरोपी असीम दास को ईडी ने गिरफ्तार कर लिया है। असीम ने पूछताछ में सीएम भूपेश का नाम लिया है। समाचार एजेंसी पीटीआई ने इस बात की जानकारी दी है। रिपोर्ट के मुताबिक, प्रवर्तन निदेशालय ने कहा कि दो नवंबर को ईडी को खुफिया जानकारी मिली कि 7 और 17 नवंबर, 2023 को होने वाले विधानसभा चुनावों के संबंध में महादेव एपीपी के प्रमोटरों द्वारा छत्तीसगढ़ में बड़ी मात्रा में नकदी ले जाई जा रही है। आगे कहा कि भिलाई में होटल ट्राइटन और एक अन्य स्थान पर एक कैश कूरियर असीम दास को सफलतापूर्वक रोका गया।

मुख्यमंत्री ने केंद्रीय रेल मंत्री से की मुलाकात

चर्चा

8 मुख्यमंत्री ने कहा कि रेल सेवाओं के विस्तार से पर्यटकों के लिए आने वाले समय में यातायात सुगम होगा।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नई दिल्ली में रेल भवन पहुंचकर केंद्रीय रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव से भेंट की। इस दौरान उन्होंने प्रदेश में रेल कनेक्टिविटी के विस्तार को लेकर चर्चा की। मुख्यमंत्री धामी ने रेलमंत्री से लखनऊ से देहरादून के बीच "वंदे भारत एक्सप्रेस" के संचालन और पर्वतीय क्षेत्रों में रेल सेवा के विस्तार के दृष्टिगत बहुप्रतीक्षित टनकपुर-बागेश्वर रेललाइन निर्माण की यथाशीघ्र स्वीकृति प्रदान करने के लिए अनुरोध किया। मुख्यमंत्री ने अहमदाबाद से काठगोदाम, हरिद्वार और देहरादून को जोड़ने हेतु सीधी रेल सेवा शुरू करने, दून एक्सप्रेस में कोटद्वार के कोच का व जनता एक्सप्रेस में रामनगर के कोच का पुनः परिचालन करने और टनकपुर से राजस्थान के मेहंदीपुर बालाजी तक नई रेल सेवा प्रारम्भ करने का अनुरोध किया।मुख्यमंत्री ने कहा कि रेल सेवाओं के विस्तार से प्रदेशवासियों और पर्यटकों के लिए आने वाले समय में यातायात सुगम होगा। साथ ही पर्यटन प्रमुख राज्य होने के कारण प्रदेश की आर्थिकी भी सशक्त होगी।
केंद्रीय रेल मंत्री ने हर सम्भव सहयोग के प्रति मुख्यमंत्री को आश्वस्त किया।

दुग्ध संघों में समितियों के चुनाव की हुई घोषणा, इस तारीख को होगा मतदान

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड में दुग्ध उत्पादक सहकारी संघों के सभापति और प्रबंधन समिति सदस्यों के चुनाव की तारीख घोषित कर दी गई है। नौ दिसंबर को मतदान होगा और इसी दिन चुनाव परिणाम घोषित कर दिए जाएंगे।
उत्तराखंड में दुग्ध उत्पादक सहकारी संघों के सभापति और प्रबंधन समिति सदस्यों के चुनाव की तारीख घोषित कर दी गई है। सहकारी निर्वाचन प्राधिकरण की सचिव रमिंद्री मंद्रवाल के मुताबिक, नौ दिसंबर को प्रबंध समिति के सदस्यों और 10 दिसंबर को सभापति का चुनाव होगा। इस दिन नामांकन पत्र दिए और जमा कराने के बाद जांच होगी।
आपत्तियों का भी इसी दिन निराकरण करने के बाद मतदान होगा और परिणाम भी उसी दिन घोषित किए जाएंगे।चुनाव प्रक्रिया 25 नवंबर से शुरू होगी। इसी दिन अनंतिम मतदाता सूची जारी होगी।

26 नवंबर को अंतिम मतदाता सूची जारी की जाएगी। 28 को नामांकन पत्रों की बिक्री
02 दिसंबर को नामांकन पत्रों की वापसी, तीन को चुनाव चिन्ह का आवंटन होगा।
नौ दिसंबर को मतदान होगा और इसी दिन चुनाव परिणाम घोषित कर दिए जाएंगे।

प्रशासन ने काबुल हाउस खाली कराया, दरवाजों पर लगाई सील

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
पिछले करीब 70 सालों से वहां रहने वाले लोगों ने कार्रवाई का विरोध भी किया। वहां रहने वाले परिवारों ने आरोप लगाया कि उन्हें मकान खाली करने के लिए सूचना देर से दी गई। देहरादून जिला प्रशासन ने शत्रु संपत्ति घोषित हुए काबुल हाउस को खाली कराने के लिए टीम भेज दी। टीम ने करीब 16 परिवारों से परिसर खाली कराने की प्रक्रिया शुरू कराई। घरों में रखा सामान बाहर निकालकर दरवाजों पर सील लगा दी गई।
पिछले करीब 70 सालों से वहां रहने वाले लोगों ने कार्रवाई का विरोध भी किया। वहां रहने वाले परिवारों ने आरोप लगाया कि उन्हें मकान खाली करने के लिए सूचना देर से दी गई। प्रकरण में हाईकोर्ट ने राहत देते हुए सभी परिवारों को मकान खाली करने के लिए एक दिसंबर तक का समय दे दिया है। काबुल हाउस को शत्रु संपत्ति घोषित किया जा चुका है। आजादी के समय से यहां पर करीब 16 परिवार निवास कर रहे हैं। इन परिवारों का कोर्ट में मामला लंबित था।

खाद्य विभाग की टीम ने जब्त किया चार क्विंटल नकली पनीर

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
खाद्य सुरक्षा विभाग के अधिकारियों ने शुक्रवार को चार क्विंटल नकली पनीर जब्त किया है। खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम ने जब्त पनीर को नष्ट करा दिया है। दीपावली से पहले त्योहारी सीजन में मिलावट खोर सक्रिय हो जाते हैं। इसी के चलते खाद्य सुरक्षा विभाग ने भी मिलावट खोरों के खिलाफ कमर कसी हुई है। आज तड़के करीब 3 बजे जिला खाद्य सुरक्षा अधिकारी एमएन जोशी के नेतृत्व में चेकिंग अभियान चलाया गया। टीम ने हरिद्वार जनपद में बाहर से आने वाले वाहनों की चेकिंग की। एफडीए विजिलेंस

टीम ने चेकिंग के दौरान एक बोलेरो वाहन को रोका। तलाशी लेने पर बोलेरो से चार क्विंटल पनीर बरामद हुआ, जिसे देहरादून ले जाया जा रहा था। खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम ने पनीर के सैंपल लेकर जांच के लिए सील कर भेज दिए तथा पनीर को मौके पर नाश कर दिया। टीम मामले में आगे की कार्रवाई कर रही है।

पुलिस की गिरफ्त में आया हत्या का आरोपित

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
दहेज हत्या के एक मामले में फरार चल रहे आरोपित को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। जानकारी के मुताबिक ग्राम बंदरजुड़ा थाना देवबंद जनपद सहारनपुर, उप्र निवासी जयद्रथ पुत्र सुग्गन ने 8 अक्टूबर को अपनी पुत्री की दहेज के लिए प्रताड़ित कर हत्या करने के संबंध में कलिसर थाने में मुकदमा दर्ज कराया था। हत्या के बाद से मृतका का पति व अन्य फरार चल रहे थे। पुलिस ने आरोपितों की गिरफ्तारी के लिए टीम गठित की। पुलिस ने आरोपित को कड़ी मशक्कत के बाद गिरफ्तार कर लिया। आरोपित का नाम दीपक

कुमार पुत्र मित्तल निवासी ग्राम हबीबपुर नवादा थाना पिरान कलियर जनपद हरिद्वार बताया गया है।
पुलिस ने आरोपित का चालान कर दिया है।

बैटरी चोरी करने का आरोपित गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ज्वालापुर कोतवाली पुलिस ने ई-रिक्शा से बैटरी चोरी करने के आरोपित को गिरफ्तार करते हुए उसके कब्जे से चोरी की दो बैटरी बरामद की है। जानकारी के मुताबिक ज्वालापुर कोतवाली क्षेत्र के सीतापुर निकट मैदा मिल, बालाजीपुरम निवासी सुनील प्रजापति पुत्र स्व. किशन लाल ने 1 नवम्बर को अज्ञात चोरों द्वारा ई रिक्शा संख्या यूके 08 ई आर 6185 से बैटरी चोरी कर लिए जाने के संबंध में मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने चोरों की तलाश शुरू की। पुलिस ने आसपास के सीसीटीवी कैमरे खंगाले।
पुलिस ने संदिग्धों से पूछताछ करते हुए आरोपित को ट्रांसपोर्ट

नगर सराय रोड से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपित के पास से 2 चोरी की बैटरियां बरामद की। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने अपना नाम बिलाल पुत्र याकुब निवासी बड़ी सड़क मोहल्ला पावधोई कोतवाली ज्वालापुर, हरिद्वार बताया।

जिहाद से मुक्त उत्तराखंड की मांग को लेकर शुरू की पदयात्रा

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
देवभूमि उत्तराखंड को जिहाद से मुक्त करने की मांग को लेकर महामंडलेश्वर यति नरसिंहानंद गिरी महाराज के शिष्य यति रामस्वरूपानंद महाराज ने प्रदेश के सभी जिलों में रक्तपत्र लिख कर अभियान चलाया। आज सभी रक्त लिखित पत्रों को लेकर पदयात्रा के रूप में हरकी पैड़ी से मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के आवास की ओर कूच किया।
पदयात्रा आरम्भ करने से पहले सभी सतों ने श्री अखंड परशुराम अखाड़े के अध्यक्ष पंडित अधीर कौशिक के साथ मां गंगा की विधिवत पूजा-अर्चना की। पंडित अधीर कौशिश ने श्री अखंड परशुराम अखाड़े की ओर से यात्रा को समर्थन दिया और पूर्ण सहयोग का आश्वासन भी दिया।
इस दौरान महामंडलेश्वर यति नरसिंहानंद गिरी महाराज ने हर

अभियान

8 सतों ने श्री अखंड परशुराम अखाड़े के अध्यक्ष अधीर कौशिक के साथ मां गंगा की पूजा-अर्चना की

की पौड़ी पर उपस्थित संतों और श्रद्धालुओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि आज जिहाद और जिहादी सम्पूर्ण मानवता का कैंसर बन चुके हैं। आज इनसे लड़ना पड़ेगा।
उन्होंने कि देवभूमि उत्तराखंड सनातन धर्म और संस्कृति की आध्यात्मिक ऊर्जा का सबसे प्रमुख स्थान है। इस पर जिहादियों का कब्जा सनातन धर्म और धर्मावलंबियों के लिए बहुत विनाशकारी सिद्ध होगा। विश्व के हर हिन्दू को देवभूमि उत्तराखंड को जिहाद और जिहादियों से मुक्त करवाने के लिये लड़ना ही चाहिये।

8-9 दिसंबर को दो दिवसीय वैश्विक निवेशक शिखर सम्मेलन का होगा आयोजनः सुनीता बोडाई

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा प्रदेश प्रवक्ता सुनीता बोडाई विद्यार्थी ने कहा कि उत्तराखंड में आगामी 8-9 दिसंबर को दो दिवसीय वैश्विक निवेशक शिखर सम्मेलन आयोजित किया जाएगा। इस सम्मेलन को कराए जाने का उद्देश्य सीमांत क्षेत्रों को लाभ पहुंचाना भी है। उन्होंने कहा कि विकास सम्मेलन का स्थान बाद में तय किया जाएगा।
ऋषिकेश में भाजपा जिला कार्यालय में शुक्रवार को आयोजित पत्रकार वार्ता के दौरान कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी द्वारा उत्तराखंड से लगातार हो रहे पलायन को रोकने के लिए बड़े-बड़े उद्योगों को स्थापित किए जाने के लिए विश्व भर की संस्थाओं से एग्रीमेंट किया गया है। उत्तराखंड में आने वाले

उद्योगपतियों को सिंगल विंडो के माध्यम से सुविधा उपलब्ध करवाई जाएंगी, जिससे 10 लाख से अधिक बेरोजगार लाभान्वित होने वाले हैं। इससे लोकल फॉर वोकल को भी बढ़ावा दिया जाएगा। साथ ही उत्तराखंड को विश्व स्तरीय पटल पर ले जाना भी है। इसके लिए प्रदेश के मुख्यमंत्री धामी ने देश और विदेश में कई स्थानों पर जागरूकता अभियान भी चलाया है।उन्होंने कहा कि ऊर्जा प्रदेश के नाते विद्युत के क्षेत्र में भी बड़े कदम उठाए गए हैं, जिसके कारण उत्तराखंड का नाम भी विश्व स्तर पर बढ़ा है। इतना ही नहीं ऋषिकेश की पहचान भी अंतरराष्ट्रीय योग की राजधानी के रूप में बढ़ी है, जहां पर्यटक और तीर्थाटन के क्षेत्र में भी काफी कार्य हुए हैं। उन्होंने कहा कि हमारी पिछली सरकार ने जो कार्य किया उनको बढ़ाए जाने का कार्य किया है, जिसके कारण सभी वर्ग के लोगों को लाभ मिला है। आज सरकार के कार्य के कारण पर्यटन और तीर्थाटन क्षेत्र में भी काफी विकास किया गया है।

त्रिवेणी घाट परिसर में चलाया विशेष सफाई अभियान

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
नगर निगम ऋषिकेश तहसील प्रशासन व जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित त्रिवेणी घाट परिसर में विशेष स्वच्छता अभियान के अंतर्गत सफाई अभियान चलाया गया।
शुक्रवार की सुबह त्रिवेणी घाट और उसके आसपास के क्षेत्रों में गंगा किनारे फैली गंदगी प्लास्टिक व अन्य अपशिष्ट एकत्रित कर नगर निगम के एमआरएफ सेंटर में भेजा गया।
सफाई अभियान के अंत में नगर आयुक्त राहुल गोयल ने लोगों को स्वच्छता की शपथ दिलवाई।

उन्होंने कहा कि स्वच्छता को लेकर इस प्रकार के कार्यक्रम आगे भी आयोजित किए जाएंगे।

बदरी विशाल के दर्शन को पहुंचे महाराष्ट्र के पूर्व सीएम उद्धव ठाकरे, की पूजा अर्चना

गोपेश्वर (चमोली)/टीम एक्शन इंडिया
महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे आज शुक्रवार को बदरीनाथ धाम पहुंचे। उन्होंने बदरी विशाल के दर्शन कर विशेष पूजा अर्चना की। वह सुबह 10 बजे बदरीनाथ धाम पहुंचे थे। इस दौरान मंदिर समिति ने उनका स्वागत किया और उन्हें प्रसाद भेंट किया। बताया जा रहा है कि इसके बाद अब वे केदारनाथ धाम भी जाएंगे।

केंद्रीय राज्य मंत्री कपिल मोरेश्वर ने किए बदरी-केदार के दर्शन

केंद्रीय पंचायतीराज राज्य मंत्री कपिल मोरेश्वर पाटिल परिवार के साथ धाम पहुंचे और बदरी-केदार के दर्शन किए। उनके साथ मुंबई के सांसद मनोज कोटक भी थे।
केंद्रीय मंत्री कपिल मोरेश्वर पाटिल सुबह आठ बजे हेलीकॉप्टर से केदारनाथ पहुंचे। बीकेटीसी के कार्याधिकारी रमेश चंद्र तिवारी ने उनका स्वागत किया। इसके बाद केंद्रीय मंत्री मोरेश्वर व सांसद मनोज ने बाबा केदार के दर्शन कर पूजा-अर्चना की। इसके बाद उन्होंने श्रद्धालुओं से बातकर यात्रा की जानकारी ली।
उन्होंने श्रद्धालुओं के साथ फोटो भी खिंचवाई। इसके बाद वह बदरीनाथ पहुंचे।
यहां बीकेटीसी उपाध्यक्ष किशोर पंवार ने उनका स्वागत किया। दर्शनों के बाद उन्हें भगवान का प्रसाद और अंगवस्त्र भेंट किए गए। इस दौरान धर्माधिकारी राधाकृष्ण थपलियाल, मंदिर के अधिकारी राजेंद्र चौहान और मीडिया प्रभारी डॉ. हरीश गौड़ आदि मौजूद रहे।

उत्तराखंड में बदलेंगे भवनों की ऊंचाई और निर्माण संबंधी मानक

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जोशीमठ आपदा के बाद सरकार पर्वतीय शहरों की धारण क्षमता को लेकर गंभीर है। राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एसडीएमए) की ओर से धारण क्षमता का आकलन कराया जा रहा है।उत्तराखंड में जोशीमठ आपदा के बाद अब सरकार भवनों की ऊंचाई और नए निर्माण के मानक बदलने जा रही है। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एनडीएमए) की सिफारिश पर भवन उपविधि (बिल्डिंग बॉयलॉज) में बदलाव होने जा रहा है। बृहस्पतिवार को अपर मुख्य सचिव आनंद बर्द्धन ने इस संबंध में बैठक कर चर्चा की। जोशीमठ आपदा के बाद सरकार पर्वतीय शहरों की धारण क्षमता

को लेकर गंभीर है। राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण (एसडीएमए) की ओर से धारण क्षमता का आकलन कराया जा रहा है। इस बीच एनडीएमए ने भी भवन उपविधि में बदलाव की सिफारिश की है।
राज्य में मैदानी क्षेत्र में भवन की

बदलाव

8 राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की सिफारिश पर बिल्डिंग बॉयलॉज में बदलाव होने जा रहा है।

ऊंचाई अधिकतम 30 मीटर और पर्वतीय क्षेत्र में 12 मीटर निर्धारित है।
सरकार अब इसमें परिवर्तन करने जा रही है। माना जा रहा है कि पर्वतीय क्षेत्रों में ऊंचाई में कुछ कमी की जा सकती है।
500 वर्ग मीटर से अधिक के प्लॉट पर निर्माण करने वालों को यहां ग्रीन एरिया बनाने के साथ ही पेड़ भी लगाने होंगे। ग्रुप हाउसिंग, बड़ी इमारतों का नक्शा तभी पास होगा, जब उन्हें ग्रीन बिल्डिंग सर्टिफिकेट मिलेगा। इसके लिए एजेंसी निरीक्षण करेगी। 300 गज के प्लॉट में घर के बाहर का 10 से 15 प्रतिशत हिस्सा ग्रीनरी के लिए रखना अनिवार्य होगा।
बड़े आवासों में सौर ऊर्जा प्रोजेक्ट लगाना होगा। मसलन, यूपीसीएल की सोलर रूफ टॉप या उरेडा के छोटे सौर ऊर्जा प्रोजेक्ट। इससे बिजली की बचत होगी। कार्बन उत्सर्जन में भी गिरावट आएगी। पानी की बचत के लिए सभी फ्लैट में पेशाबघर बनाना अनिवार्य होगा।
भवनों के नक्शे पास कराने को लेकर नए मानक तैयार होंगे।

उत्तराखंड रोडवेज बसों में खाद्य पदार्थ लाने पर ड्राइवर-कंडक्टर पर होगी सख्त कार्रवाई

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
बसों में मावा, पेठा, पनीर व अन्य खाद्य पदार्थ दूसरे राज्यों से उत्तराखंड लाने पर ड्राइवर और कंडक्टर पर सख्त कार्रवाई होगी। त्योहारी सीजन में मिलावटी खाद्य पदार्थों को लेकर उत्तराखंड परिवहन निगम भी सख्त हो गया है। अब रोडवेज बसों में मावा, पेठा, पनीर व अन्य खाद्य पदार्थ दूसरे राज्यों से उत्तराखंड लाने पर ड्राइवर और कंडक्टर पर सख्त कार्रवाई होगी। इसे लेकर परिवहन निगम के महाप्रबंधक दीपक जैन ने आदेश जारी कर दिया है।

उत्तर रेलवे
ई-नीलामी
वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक/कोचिंग, (ए.सी.ओ) उत्तर रेलवे मुरादाबाद मंडल के द्वारा मुरादाबाद मंडल के योग नगरी ऋषिकेश रेलवे स्टेशन पर प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि केंद्र के संचालन एवं आवंटन हेतु ई-बोलियाँ www.ireps.gov.in पर दिनांक 16.11.2023 को आमंत्रित की जाती है, जिसकी विस्तृत जानकारी, नियम व शर्तें www.ireps.gov.in (कैटलॉग-23-MB-PMBJK-1) पर उपलब्ध है।
3429/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

प्रत्येक व्यक्ति को स्वास्थ्य योजनाओं का लाभ दिया जा रहा है : सुरेश भट्ट

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
राज्य स्तरीय राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य एवं अनुश्रवण परिषद के उपाध्यक्ष सुरेश भट्ट ने शुक्रवार को कहा कि केन्द्र व राज्य सरकार उत्तराखंड के कोने-कोन तक राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के अंतर्गत विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाएं चला रही हैं। इन योजनाओं को राज्य के अंतिम छोर के अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का भरपूर प्रयास किया जा रहा है।
रामपुर रोड स्थित एक होटल में पत्रकार वार्ता करते हुए सुरेश भट्ट ने कहा कि राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत नवजात शिशु से लेकर गर्भवती महिलाओं के लिए विभिन्न योजनाएं चलाई जा रही हैं। उन्होंने कहा कि जननी सुरक्षा योजना के लिए सरकारी चिकित्सालय में प्रसव कराने में शहरी क्षेत्र की महिलाओं को एक हजार रुपये तथा ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं को 1400 रुपये प्रोत्साहन राशि दी जाती है तथा हर माह की 9 तारीख को गर्भवती महिलाओं की निशुल्क जांच की जाती है।
उन्होंने कहा कि राज्य भर में 108 एम्बुलेंस सेवा की 272 गाड़ियां तथा महिलाओं को प्रसव के उपरांत निशुल्क घर छोड़ने के लिए राज्यभर में 128 वाहन संचालित किये जा रहे हैं।
भट्ट ने कहा कि सरकार द्वारा चलाई जा रही स्वास्थ्य संबंधी सभी योजनाओं को जन-जन तक पहुंचाकर लोगों को इसका लाभ पहुंचाना उनका मुख्य उद्देश्य होगा।

दोपहर बाद बदला मौसम, बदरीनाथ धाम में बर्फबारी, यमुनोत्री में बारिश

उत्तराखंड के ऊंचाई वाले इलाकों में आज शुक्रवार को मौसम ने फिर करवट बदली। दोपहर बाद बदरीनाथ धाम में बर्फबारी हुई। वहीं, यमुनोत्री धाम सहित आसपास के क्षेत्र में झमाझम बारिश हुई। यमुनोत्री धाम से मनमोहन उनियाल ने बताया कि यमुनोत्री धाम में तीन बजे से चार बजे तक बारिश हुई, जिससे धाम में ठंड बढ़ गई है।
वहीं आज चार हजार मीटर से अधिक ऊंचाई वाले इलाकों में बर्फबारी होने से तापमान में गिरावट दर्ज की जाएगी। हालांकि छह नवंबर तक मैदानी इलाकों में मौसम शुष्क रहेगा। मौसम विज्ञान केंद्र की ओर से जारी पूर्वानुमान के अनुसार उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली और पिथौरागढ़ के ऊंचाई वाले क्षेत्रों में कहीं-कहीं हल्की बारिश के साथ बर्फबारी की संभावना है। मौसम वैज्ञानिकों का कहना है आने वाले दिनों मौसम में बदलाव देखने को मिलेगा।

पुलिस और फूड सेफ्टी विभाग ने चलाया संयुक्त अभियान

बरामद

8 इसी के चलते शुक्रवार को खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम ने चार क्विंटल नकली मावा बरामद किया।

हरिद्वार
त्योहारी सीजन को लेकर पुलिस व खाद्य सुरक्षा विभाग सतर्क हो गया है। इसी के चलते शुक्रवार को खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम ने चार क्विंटल नकली मावा बरामद किया। इसके बाद पुलिस व विभाग की टीम ने श्यामपुर क्षेत्र में दूध, मावा, पनीर आदि की चेकिंग की तथा सैंपल लेकर लैब भेजे।
धनतेरस और दीपावली पर्व के दृष्टिगत जनपद हरिद्वार में बॉर्डर पार से मिलावटी और सिंथेटिक सामानों की सप्लाई होती है, जिससे मिठाइयां और अन्य खाने के सामान बनाए जाने से शरीर में कई तरह की बीमारियां होने की संभावना रहती है। इस संबंध में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के आदेश पर उत्तर प्रदेश के बिजनौर, मुरादाबाद, बरेली से आने वाले सभी दुग्ध और पनीर व अन्य सामानों से भरे हुए वाहनों को चेक किया गया। उनमें से ऐसे वाहन, जो दूध, मावा, पनीर लेकर हरिद्वार आ रहे थे, 26 के माल का सैंपल लेकर लैब में भेजा।

संक्षिप्त खबरें

2005 बैच में नियुक्त शिक्षक कर्मचारियों को मुख्यमंत्री ने दिया पुरानी पेंशन का तोहफा

देहरादून। सचिवालय में हुई कैबिनेट में आया वित्त विभाग का 2005 - 06 में एनपीएस के अंतर्गत नियुक्त शिक्षक कर्मचारियों के पक्ष में पुरानी पेंशन लागू करने के लिए महत्वपूर्ण फैसला। आज केंद्र की नीति को उत्तराखंड सरकार ने भी कैबिनेट ने स्वीकार कर लिया। इसके लिए लिए कर्मचारियों और शिक्षकों ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, शिक्षा मंत्री धन सिंह रावत और वित्त मंत्री प्रेम चंद अग्रवाल जी का बहुत बहुत धन्यवाद अदा किया। इस कार्य को परवान देने के लिए सभी शिक्षक साथियों सहित प्रकाश सिंह बिष्ट, बल्दिया, राकेश नैनवाल, हेम जोशी, एनपीएस में प्रथम सेवानिवृत्त शिक्षक सुधीर आर्य, सुभाषिनी डिमरी, सतीश कपरुवान, पूनम आर्या, खेमकरण क्षेत्री, नवीन कुमार, रेनू कांता, वेद प्रकाश कुलदीप तोमर, बलबीर सिंह, सुनीता रावत, शैलजा गौड़, मोहिनी गौड़ आदि का बहुत ज्यादा योगदान रहा।

ईजमायट्रिप के ट्रैवल उत्सव सेल में मिलेंगें शानदार दिवाली ट्रैवल डिस्काउंट

देहरादून। भारत के सबसे बड़े ऑनलाइन ट्रैवल टेक प्लेटफॉर्म में से एक, ईजमायट्रिप डॉट कॉम ने दिवाली ट्रैवल सेल यानी ट्रैवल उत्सव सेल लॉन्च की है, जहाँ ग्राहकों को फ्लाइट, होटल, बस, कैब और हॉलिडे पैकेज पर शानदार बचत का लाभ उठाने का मौका मिलेगा। यह लिमिटेड टाइम सेल 31 अक्टूबर से 08 नवंबर, 2023 तक जारी रहेगी, यह सेल बेहतरीन कीमतों पर नई दुनिया की खोज करने का गोल्डन टिकट है। दिवाली ट्रैवल उत्सव सेल के दौरान, यात्री 08 नवंबर तक कूपन कोड ईएमटीयूटीएसएवी का उपयोग करके शानदार छूट का आनंद ले सकते हैं। यहाँ आप घरेलू उड़ानों पर 2,023 रुपये और अंतरराष्ट्रीय उड़ानों पर 7,500 रुपये तक की एवं घरेलू होटलों पर 4,000 रुपये और अंतरराष्ट्रीय होटलों पर 6,000 रुपये तक की बचत कर सकते हैं। यदि आप बस या कैब से यात्रा करने की योजना बना रहे हैं, तो आप क्रमशः 500 रुपये तक और 12 प्रतिशत छूट के साथ 2000 रुपये तक की बचत कर सकते हैं। इसके अलावा, जिन्हें एक यादगार छुट्टियों मनाने वालों के लिए, पैकेज सिर्फ 14,999/- रुपये से शुरू हो रहे हैं। आप आईसीआईसीआई बैंक क्रेडिट कार्ड और आईसीआईसीआई अमेजन क्रेडिट कार्ड (31 अक्टूबर - 4 नवंबर) का उपयोग कर अतिरिक्त छूट का लाभ उठा सकते हैं। सेल के दौरान, ईजमायट्रिप के माध्यम से बुकिंग करने वाले सभी उपयोगकताओं को सेलेक्टेड ब्रांड पार्टनर्स से वाउचर प्राप्त करने का मौका मिलेगा। सेल के दौरान, जो व्यक्ति सबसे अधिक खर्च करेगा, उसे एक आईफोन 15, टैबलेट, स्मार्टवॉच, या सिंपल पे लेटर से ईयरबड जैसे पुरस्कारों में से एक पुरुस्कार जीतने का अवसर मिलेगा।

जेके टायर का शुद्ध लाभ कई गुना बढ़कर 249 करोड़ रुपये हुआ

देहरादून। भारतीय टायर उद्योग की प्रमुख कंपनी, जेके टायर एंड इंडस्ट्रीज लिमिटेड (जेके टायर) ने वित्त वर्ष 2024 की दूसरी तिमाही के लिए अपने अनअंकेक्षित परिणामों की घोषणा की है। समेकित आधार पर, शुद्ध राजस्व 4 प्रतिशत बढ़कर रु. 3,905 करोड़ हो गया और एबिडिटा वर्ष-दर-वर्ष आधार पर 305 करोड़ रुपये की तुलना में बढ़कर 597 करोड़ रुपये हो गया। परिणामों पर टिप्पणी करते हुए, चेयरमैन एण्ड मैनेजिंग डायरेक्टर (सीएमडी) डॉ. रघुपति सिंघानिया ने कहा कि जेके टायर ने लाभप्रदता में कई गुना वृद्धि के साथ वित्त वर्ष 24 की दूसरी तिमाही में राजस्व में अपना मजबूत प्रदर्शन जारी रखा है। बड़े बाजार में उपस्थिति पर निरंतर जोर ने सभी खंडों और उत्पाद श्रेणियों में बिक्री को बढ़ावा दिया।

कैंपस एक्टिववियर ने ब्रांड फिल्मों का किया अनावरण

देहरादून। भारत के अग्रणी स्पोर्ट्स और एथलीजर फुटवियर ब्रांडों में से एक, कैंपस एक्टिववियर ने मूव विद स्वैग अभियान के लिए अपने नवीनतम ब्रांड फिल्मों का अनावरण किया। सितारों से सजी इस ब्रांड फिल्म में हिप-हॉप सनसनी किंग और प्रसिद्ध अभिनेत्री सोनम बाजवा शामिल हैं, जो कैंपस के अनूठे फुटवियर संग्रह का प्रदर्शन करती हैं, जिसमें कैंपस ओजी, नाइट्रोफ्लाई, नाइट्रोबूस्ट और एयर कैप्सूल शामिल हैं।

कीटनाशक खाने से बालक व सल्फास खाने से अधेड़ की मौत

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
हरिद्वार में कीटनाशक दवाई खाने से एक बच्चे और सल्फास खाने से एक व्यक्ति की मौत हो गई। जानकारी के मुताबिक बीते रोज रानीपुर क्षेत्र स्थित रामधाम कॉलोनी रानीपुर निवासी कुनाल उम्र 5 वर्ष पुत्र देव कुमार ने घर की छत पर सुखाने के लिए रखे गेंहू में मिली कीटनाशक दवाई का सेवन कर लिया। बच्चे की हालत बिगड़ता देख परिजन बच्चे को तत्काल चिकित्सालय ले गए। जहां उपचार के दौरान कुनाल की मृत्यु हो गयी। उधर, गुरुवार को ग्राम गढमीरपुर निवासी नेत्रपाल सिंह चौहान उम्र 50 वर्ष ने किसी कारणवश सल्फास खा ली।

लघु फिल्म "गंगा द डॉटर ऑफ हिमालयास" यूट्यूब पर हुई रिलीज

स्क्रीनिंग

8 लघु फिल्म "गंगा द डॉटर ऑफ हिमालयास" देहरादून के परेड ग्राउंड स्थित दून लाइब्रेरी में स्क्रीनिंग की गई।

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
मां गंगा के मायका मुखवा गांव की बेटी पर्वतारोही डॉक्टर देवयानी सेमवाल के जज्बे को अब पूरी दुनिया आध्यात्मिक यात्रा से देख पाएगी। शुक्रवार को देवयानी की मुख्य भूमिका से युक्त लघु फिल्म "गंगा द डॉटर ऑफ हिमालयास" वर्चुअल भारत यूट्यूब चैनल पर रिलीज हो गई है।
पर्वतारोही डॉक्टर देवयानी सेमवाल ने बताया कि फिल्म निर्देशक और निमार्ता भरत बाला द्वारा बनाई गई यह लघु फिल्म, जिसका मैं हिस्सा हूं, 7 लघु फिल्मों की श्रृंखला में से एक है। इसमें उत्तराखंड की संस्कृति और सुंदरता पर 7 लघु फिल्में बनाई गई हैं। जो हर 15 दिन में आएगी और बाद में भारत के बाहर भी दिखाई जाएगी। इससे अधिक लोगों को हमारे उत्तराखंड की संस्कृति और सुंदरता के बारे में जानकारी मिलेगी। उन्होंने बताया कि यह लघु फिल्म शुक्रवार को वर्चुअल भारत यूट्यूब चैनल पर रिलीज हो गई है। उन्होंने लोगों का प्यार और समर्थन मांगा है।
लघु फिल्म "गंगा द डॉटर ऑफ हिमालयास" देहरादून के परेड ग्राउंड स्थित दून लाइब्रेरी में स्क्रीनिंग की गई। दुनिया की सबसे ऊंची चोटियों को फतह करने वाली उत्तरकाशी जिले के मुखबा की देवयानी के जुनून को इस शॉर्ट फिल्म में दिखाया गया है। प्रसिद्ध फिल्मकार भारत बाला की ओर से उत्तराखंड श्रृंखला की सात शॉर्ट फिल्मों को पर्दे पर दिखाया जा रहा है।
मां गंगा के मायके मुखवा गांव की है देवयानी
उत्तरकाशी के अंतिम गांव एवं मां गंगा का मायका मुखवा की गोद में पली देवयानी सेमवाल वरिष्ठ अधिवक्ता एवं गंगोत्री के रावल रविंद्र सेमवाल की सुपुत्री हैं। मुखवा गांव की देवयानी सेमवाल ने वर्ष 2019 में दक्षिण अफ्रीका की सबसे ऊंची चोटी किलिमंजारो पर तिरंगा फहराकर देश और राज्य का नाम रोशन किया था। देवयानी सेमवाल की मुख्य भूमिका वाली गंगा द डॉटर ऑफ हिमालयास को लेकर उत्तरकाशी सहित प्रदेश में भारी उत्साह है।

02 तस्कर दबोचे, 22 पेटी शराब बरामद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
हरिद्वार पुलिस नशा तस्करों के खिलाफ लगातार कार्रवाई कर रही है। इसी कड़ी में ज्वालापुर कोतवाली पुलिस ने लाल पुल के समीप दुर्गा चौक से कार से शराब तस्करी करते हुए 02 आरोपितों को गिरफ्तार किया है। कार की तलाशी लेने पर कार से 22 पेटी अंग्रेजी शराब बरामद हुई।
पुलिस ने तस्करी कर रहे अखिल पुत्र राम दिया निवासी ग्राम निन्दाणा थाना महक रोहतक हरियाणा व मोहित पुत्र खुजान सिंह निवासी ग्राम सच्चा खेड़ा थाना नरवाणा जींद हरियाणा को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने तस्करी में प्रयुक्त कार को जब्त करते हुए आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है।

उत्तराखंड के अंकित कुमार ने स्वर्ण पदक जीता

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राष्ट्रीय खेलों में 20 किलोमीटर की रेस वॉकिंग में इससे पहले सूरज पंवार और पेचक सिलाट में निखिल भारती एक-एक स्वर्ण पदक जीत चुके हैं।
गोवा में चल रहे 37वें राष्ट्रीय खेलों में 10 किलोमीटर की रेस में उत्तराखंड के अंकित कुमार ने स्वर्ण पदक जीता है। उन्होंने यह रेस 29 मिनट 51 सेकेंड में पूरी की। अंकित मूल रूप से पैठाणी जिला पौड़ी गढ़वाल निवासी हैं। इसे मिलाकर उत्तराखंड की झोली में अब तक तीन स्वर्ण पदक आ चुके हैं। राष्ट्रीय खेलों में 20 किलोमीटर की रेस वॉकिंग में इससे पहले सूरज पंवार और पेचक सिलाट में निखिल भारती स्वर्ण पदक जीत चुके हैं।

बीस सूत्रीय कार्यक्रम की समीक्षा बैठक आयोजित

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
बीस सूत्रीय कार्यक्रम (बीसूका) के उपाध्यक्ष ज्योति प्रसाद गैरोला ने जनपद में संचालित बीसूका कार्यक्रम की समीक्षा बैठक की। बैठक में उन्होंने कहा कि टिहरी गढ़वाल बीसूका में प्रदेश में अव्वल है। इसके लिए जिले के अधिकारी बधाई के पात्र हैं, लेकिन इसे बरकरार रखने के लिए अधिकारी नियमित मेहनत करें।
जिला कलेक्ट्रेट सभागार में बीसूका की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। बीसूका की बैठक में डीएम मयूर दीक्षित ने उपाध्यक्ष ज्योति प्रसाद गैरोला का गुलदस्ता देकर सम्मान किया।
बैठक को संबोधित करते हुए गैरोला ने कहा कि केंद्र व राज्य सरकार की योजनाओं को अंतिम छोर के व्यक्ति तक पहुंचाने का काम अधिकारी करें। योजनाओं के संचालन व उनके प्रभावों से आम जनमानस को अवगत कराने के लिए योजनाओं का प्रचार मीडिया के माध्यम से तत्परता से करें। बीसूका के तहत ब्लाक स्तर पर भी रैंकिंग किये जाने की बात उन्होंने कही।

सम्मान

8 बीसूका की बैठक में डीएम मयूर दीक्षित ने उपाध्यक्ष ज्योति प्रसाद गैरोला का सम्मान किया

बैठक में डीएम ने उरेडा अधिकारी को कम किलोवाट के सोलर रूफ टॉप के प्रचार प्रसार को लेकर छोटी-छोटी वीडियो बनाकर उपलब्ध कराने को कहा। सभी विभागों को सक्सेज स्टोरी नियमित देने और इनका प्रचार करने को कहा।
बैठक में सीडीओ मनीष कुमार ने जनपद की प्रगति रिपोर्ट की जानकारी देते हुए बताया कि स्वयं सहायता समूहों से लगभग 40 हजार महिलाएं जुड़ी हुई हैं। बीते 3 अक्टूबर से आयोजित दस दिवसीय सरस मेले के अवसर पर लगभग ढाई करोड़ का लाभ स्वयं सहायता समूहों की महिलाओं को हुआ है।

दीपावली विशेष: जानिए श्री राम-गीता में निहित आध्यात्मिक संदेश

हम सभी ने श्रीमद् भगवद् गीता, जो भारतीयों के पवित्रतम ग्रंथों में से एक है, के बारे में सुना भी है और पढ़ा भी है। पर क्या आपने उस गीता के बारे में सुना है, जो इससे कुछ वर्ष पूर्व नहीं बल्कि एक युग पूर्व सुनाई गई थी? जिसके वक्ता प्रभु श्री राम हैं और श्रोता श्री लक्ष्मण जी! जी हाँ! बिलकुल सही पढ़ा आपने, हम 'श्री राम-गीता की बात कर रहे हैं। इसका उल्लेख महर्षि वेद व्यास जी द्वारा रचित ग्रंथ, 'अध्यात्म रामायण' के उत्तराखण्ड के 5वें अध्याय में मिलता है।
कहते हैं, एक बार माँ पार्वती ने भगवान शिव के समक्ष अपनी जिज्ञासा रखी, ह्यप्रभु! अपनी भार्या सीता का परित्याग कर श्री राम ने अपना शेष जीवन कैसे जीया? तब महादेव माँ पार्वती को समझाते हुए सारगर्भित बात बोले, 'उमा! एक राजा होने के नाते प्रभु श्री राम ने राज्य के प्रति अपने सभी कर्तव्यों और दायित्वों को पूर्ण किया। परन्तु सम्पूर्ण वैभवों से संपन्न अपने राजमहल में वे एक तपस्वी की भाँति रहे और राजर्षियों जैसा आचरण किया... आज उनके व्यक्तित्व का सबसे महत्त्वपूर्ण पहलू, जिसमें वे एक गुरु की भूमिका में, एक ज्ञानी की भूमिका में उपस्थित हुए हैं, उसे मैं तुम्हारे समक्ष रखता हूँ।
भगवान शिव ने तदोपरांत माँ पार्वती को एक प्रसंग सुनाया- एक दिन प्रभु राम, जिनके चरणों की सेवा रमा जी करती हैं, एकांत में बैठे थे। तब वहां सुमित्रा के पुत्र लक्ष्मण जी पहुँचे और भक्तिपूर्वक प्रणाम कर अति विनीत भाव से बोले- ह्य...हे प्रभु! योगीजन जिनका निरंतर चिंतन करते हैं, इस संसार से छुड़ाने वाले उन आपके श्री चरण कमलों की मैं शरण में हूँ। प्रभु, आप मुझे ऐसा उपदेश दीजिये, जिससे मैं सुगमता और शीघ्रता से इस अज्ञानरूपी अपार समुद्र के पार हो जाऊँ।ह्ल
लक्ष्मण जी के इस कथन से स्पष्ट है कि वे जगत जननी सीता के परित्याग की घटना के बाद अत्यंत व्याकुल थे। यूँ तो लक्ष्मण जी स्वयं ज्ञानवान हैं, शेषनाग के अंशावतार हैं; परन्तु फिर भी प्रभु की इस लीला के पीछे निहित कारण को वे जान नहीं पा रहे थे। अपने इसी अज्ञान को दूर करने के लिए वे विनम्रतापूर्वक प्रभु राम से प्रार्थना करते हैं। तब भूपाल शिरोमणि भगवान श्रीराम अपने अनुज लक्ष्मण को ज्ञानोपदेश देते हैं, जिससे उनका अज्ञान, मोह और दुःख दूर हो सके।

वीडियो स्टिंग मामले में पूर्व मुख्य शिक्षा अधिकारी गिरफ्तार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जिला मुख्यालय पौड़ी के शिक्षा विभाग के चर्चित स्टिंग प्रकरण में आखिरकार पुलिस ने तत्कालीन मुख्य शिक्षा अधिकारी की गिरफ्तारी भी कर ली है। पुलिस ने आरोपी सीईओ को देहरादून के बिंदाल क्षेत्र से गिरफ्तार किया है। जहां आरोपी को एंटी क्रप्शन कोर्ट में पेश किया, कोर्ट ने आरोपी को 14 दिन की रिमांड पर सुद्धोवाला जेल भेज दिया है। प्रकरण से पूर्व सीईओ का पदोन्नत होकर एससीईआरटी के निदेशक बने। प्रकरण के बाद उनका डिमोशन होकर उप निदेशक बने।
ये था मामला
शासन से परमिशन मिलने के बाद पौड़ी कोतवाली में 7 दिसंबर 2022 को वीडियो स्टिंग मामले में पौड़ी के तत्कालीन सीईओ मदन सिंह रावत, तत्कालीन डीईओ माध्यमिक हरेराम यादव और पटल सहायक दिनेश गैरोला के विरुद्ध भ्रष्टाचार अधिनियम के तहत मुकदमा दर्ज किया गया। इस प्रकरण को लेकर पौड़ी निवासी आशुतोष नेगी ने पुलिस को शिकायती पत्र देने समेत स्टिंग का वीडियो दिया था। जिसमें शिक्षा विभाग के अफसर को पैसे का लेन देन करते दिखाया गया था। पौड़ी पुलिस को शिकायत मिलने के बाद इस पूरे प्रकरण की जांच शुरू की गई। इसके बाद पुलिस ने शिक्षा विभाग के इस वीडियो की सत्यता की जांच के लिए चंडीगढ़ प्रयोगशाला भेजा। इसके बाद आरोपियों पर कार्रवाई को लेकर शासन से परमिशन मांगी गई।
बताया गया कि इस बीच आरोपियों ने गिरफ्तारी से बचने के लिए उच्च न्यायालय की भी शरण ली।
लेकिन कोर्ट ने अंतरिम जमानत के प्रार्थना पत्र को भी खारिज कर दिया। साथ ही कोर्ट ने छह सप्ताह की मोहलत देते हुए कहा कि कोर्ट में सरेंडर करते हुए रेगुलर बेल मांगें। जिस पर बीते 26 सितंबर को छह सप्ताह की भी समय सीमा पूरी हो गई। पौड़ी पुलिस ने इस चर्चित स्टिंग मामले में पटल सहायक दिनेश गैरोला के रूप में पहली गिरफ्तारी बीते 15 अक्तूबर को की थी। पुलिस ने यहां बताया कि आरोपी मुख्य शिक्षा अधिकारी की गिरफ्तारी देहरादून के बिंदाल क्षेत्र से की गई। सीओ नौटियाल ने तत्कालीन सीईओ मदन सिंह रावत की गिरफ्तारी की पुष्टि की है।
बताया कि मामले में जिला शिक्षा अधिकारी हरेराम यादव की तलाश जारी है। वह रिटायरमेंट के बाद से लापता चल रहे हैं।

एचडीएफसी बैंक ने उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड में आयोजित करेगा फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे-मेगा ऑटो लोन मेला

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून। भारत का अग्रणी निजी क्षेत्र का बैंक, एचडीएफसी बैंक, 4 नवंबर, 2023 को उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड की सभी 877 शाखाओं में फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे- मेगा ऑटो लोन मेला लॉन्च करने के लिए तैयार है। एचडीएफसी बैंक ने राज्य भर की प्रमुख शाखाओं में अपने शीर्ष मॉडल प्रदर्शित करने के लिए प्रमुख ऑटो डीलरों के साथ साझेदारी की है। शाखा में आने वाले ग्राहक वाहनों का निरीक्षण, परीक्षण-ड्राइव, ऑटो ऋण विकल्पों के माध्यम से ब्राउज कर सकते हैं और यहां तक कि मौके पर ही कार भी बुक कर सकते हैं। फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे- मेगा ऑटो लोन मेला का उद्देश्य ग्राहकों को अपनी पसंद का वाहन चुनने और विशेष रूप से तैयार किए गए फेस्टिव ट्रीट ऑफर ब्राउज करने में सक्षम बनाना है।

संपादकीय

कौन भूल सकता है क्रांतिदूत भाई परमानंद को

सुप्रसिद्ध क्रांतिकारी भाई परमानंद को कौन भूल सकता है। चार नवंबर, 1870 को झेलम जिले के करियाला गांव में जन्मे भाई परमानंद ने काला पानी की सजा काट रहे भगत सिंह और राजगुरु जैसे क्रांतिदूत तैयार किए। करियाला गांव अब पाकिस्तान में है। भाई जी के परिवार की पृष्ठभूमि राष्ट्र और संस्कृति की रक्षा के लिए बलिदान की रही है । गुरु तेगबहादुर के साथ अपने प्राणों की आहुति देने वाले भाई मतिदास इन्हीं के पूर्वज हैं । उनके परिवार की ऐसी कोई पीढ़ी नहीं, जिसने राष्ट्र के लिए बलिदान न दिया हो । पिता ताराचंद ने किशोरवय में 1857 की क्रान्ति के संदेश वाहक के रूप में सक्रिय भूमिका निभाई थी। इस क्रांति की विफलता के बाद वे आर्य समाज से मिलकर सांस्कृतिक गौरव जागरण के काम में लग गये थे । इसलिये राष्ट्र और संस्कृति के समर्पण के संस्कार भाई परमानंद को बचपन से मिले। भाई परमानंद ने इस परंपरा को आगे बढ़ाया। बहुआयामी व्यक्तित्व के धनी परमानंद आर्य समाज और वैदिक धर्म के अनन्य प्रचारक रहे हैं। एक आदर्श शिक्षक, इतिहास, संस्कृति और साहित्य मनीषी के रूप में भी उनकी ख्याति रही है। सरदार भगत सिंह, सुखदेव, पं. राम प्रसाद 'बिस्मिल', करतार सिंह सराबा जैसे असंख्य राष्ट्रभक्त युवकों के वे प्रेरणा स्त्रोत हैं। भाई परमानंद ने हिंदी में भारत का इतिहास लिखा। इतिहास लेखन में वो राजाओं, युद्धों और केवल जीवनवृत्त विवरण को ही प्रधानता नहीं देते । वो कहते थे कि इतिहास में मानवीय भावनाओं, इच्छाओं, आकांक्षाओं, संस्कृति गौरव एवं सभ्यता की गुणवत्ता को अधिक महत्व दिया जाना चाहिए। 1902 में भाई परमानंद ने पंजाब विश्वविद्यालय से स्नातकोत्तर उपाधि प्राप्त की और लाहौर के दयानंद एंग्लो महाविद्यालय में शिक्षक नियुक्त हो गए। उनकी भारतीय प्राचीन संस्कृति तथा वैदिक धर्म में रुचि देखकर महात्मा हंसराज ने उन्हें भारतीय संस्कृति का प्रचार करने के लिए अक्टूबर 1905 में अफ्रीका भेजा। डर्बन में भाई जी की गांधीजी से भेंट हुई। अफ्रीका में वो तत्कालीन प्रमुख क्रांतिकारियों सरदार अजीत सिंह, सूफी अंबाप्रसाद आदि के संपर्क में आए। इन क्रांतिकारी नेताओं से संबंध तथा क्रांतिकारी दल की कार्रवाई पुलिस की दृष्टि से छिप न सकी। अफ्रीका से भाई परमानंद लंदन चले गए। वहां उन दिनों श्यामजी कृष्ण वर्मा तथा विनायक दामोदर सावरकर क्रांतिकारी गतिविधियों में सक्रिय थे। वो इन दोनों के सम्पर्क में आये और एक संकल्प लेकर 1907 में भारत लौटे । लौटकर दयानन्द वैदिक महाविद्यालय में शिक्षण कार्य के साथ वे युवकों में राष्ट्र और सांस्कृतिक गौरव बोध जगाने लगे। इसी बीच सरदार अजीत सिंह तथा लाला लाजपत राय से उनकी निकटता बढ़ी। इससे वे पुलिस की नजर में आ गये । 1910 में पुलिस ने उन्हें लाहौर से गिरफ्तार कर लिया किन्तु कोई आरोप प्रमाणित न हो सका और वे जमानत पर रिहा कर दिए गए। रिहाई के बाद भाई परमानंद अमेरिका चले गए। वहां जाकर प्रवासी भारतीयों के बीच वैदिक धर्म के प्रचार अभियान में जुट गए । वहां उनकी भेंट प्रख्यात क्रांतिकारी लाला हरदयाल से हुई। लाला भारत की स्वाधीनता के लिए अभियान चलाने और संगठन तैयार करने की योजना पर काम कर रहे थे।

डगमगा रही है इंडिया गठबंधन की नींव?

सुनील कुमार महला

> "अब सवाल ये भी उठ रहे हैं कि जब इंडिया के घटक दल पहले से ही महागठबंधन में साथ हैं तो फिर समस्या कहां है? कहा तो ये भी जा रहा है कि जिस तरह कांग्रेस ने राजस्थान, मध्य प्रदेश समेत सभी चुनावी राज्यों में और सपा ने उत्तर प्रदेश में अपनी लकीर खींच दी है। नीतीश कुमार की रणनीति भी कुछ वैसी ही हो सकती है। दरअसल, कांग्रेस और लेफ्ट पार्टियां बिहार में 14 सीटें पर दावा कर रही हैं। 40 सीटों वाले सूबे में अगर कांग्रेस-लेफ्ट को उनकी मांग के मुताबिक 14 सीटें दे दी जाएं तो फिर जेडीयू और आरजेडी के लिए 26 सीटें ही बचती हैं। जेडीयू के 16 उम्मीदवार 2019 में जीते थे जबकि आरजेडी 19 सीटों पर दूसरे स्थान पर रही थी। जेडीयू पिछले चुनाव में जीती सीटों से कम सीटों पर तैयार नहीं होगी"

बिहार की राजधानी पटना के ऐतिहासिक गांधी मैदान में बड़ी जोर-शोर के साथ जिस विपक्षी गठबंधन की नींव पड़ी थी, पांच राज्यों में चुनाव के बीच वह दरकती दिख रही है। पहले समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव ने विपक्षी इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंक्लूसिव अलायंस यानी इंडिया गठबंधन में कांग्रेस की भूमिका को लेकर तल्ख तेवर दिखाए। अब इस एकजुटता की कवायद के कर्णधार बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार भी नाराज हैं। दरअसल बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की पहल पर पटना की मीटिंग से विपक्षी गठबंधन इंडियन नेशनल डेवलपमेंटल इंक्लूसिव अलायंस यानी इंडिया गठबंधन का गठन हुआ था। नीतीश कुमार ने जहां एक ओर कांग्रेस पर सवाल उठाए, वहीं खुद को सबको साथ लेकर चलने वाला बताया। नीतीश ने कहा, हम सबको एकजुट करते हैं। सभी को साथ लेकर चलते हैं। उन्होंने कहा, हम लोग सोशलिस्ट हैं। सीपीआई से भी हमारा रिश्ता पुराना है। कम्युनिस्ट सोशलिस्ट को एक होकर आगे चलना है। दरअसल, नीतीश कुमार भाजपा से नाता तोड़ने के बाद से विपक्ष को एकजुट करने की कोशिश में जुट गए थे। उन्होंने अलग अलग राज्यों में जाकर विपक्षी दलों के नेताओं से मुलाकात की थी। नीतीश 2024 लोकसभा चुनाव में भाजपा के खिलाफ विपक्षी दलों को साथ लाने में सफल भी हुए थे। इसके बाद नीतीश ने जून में पटना में विपक्षी दलों की बैठक बुलाई थी। इस बैठक में कांग्रेस, टीएमसी, शिवसेना, आम आदमी पार्टी, समाजवादी पार्टी, डीएमके, लेफ्ट समेत 15 दल के नेता शामिल हुए थे। इस बैठक के बाद बेंगलुरु में विपक्षी दल के नेता मिले थे। इस बैठक में 20 से ज्यादा दलों के नेता शामिल हुए थे। लेकिन बैठक का नेतृत्व कांग्रेस ने किया था। यहां तक कि राहुल गांधी ने अचानक बिना चर्चा के गठबंधन का नाम इंडिया तय कर दिया था। इस पर ममता बनर्जी ने भी समर्थन दिया था। हालांकि, नीतीश कुमार इस नाम के पक्ष में नहीं थे। इतना ही नहीं नीतीश कुमार बैठक के बाद आयोजित संयुक्त प्रेस वार्ता से पहले ही पटना लौट आए थे। इसके बाद नीतीश कुमार की नाराजगी की खबरें सामने आई थीं। कहा गया था कि जिस तरह से विपक्ष की बैठक को कांग्रेस ने हाईजैक किया, उससे नीतीश नाराज हैं। लांकि, मुंबई में आयोजित तीसरी बैठक में नीतीश कुमार हिस्सा लेने पहुंचे थे। पटना, बेंगलुरु और मुंबई में आयोजित हुईं बैठकों के बाद इंडिया गठबंधन तो बन गया। हालांकि, सीटों के बंटवारे, संयोजक कौन होगा, भाजपा से मुकाबले के लिए गठबंधन की रणनीति क्या होगी ये तय नहीं हो सका था । हाल ही में सीटों के बंटवारे को लेकर जब कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे से सवाल किया गया था तो उन्होंने कहा था कि 5 राज्यों में चुनाव के बाद इस पर बात होगी। गौरतलब है कि विपक्षी दलों को एकजुट करने के लिए पटना से कोलकाता, दिल्ली से चेन्नई एक कर देने वाले नीतीश कुमार ने कहा है कि आजकल गठबंधन का कोई काम नहीं हो रहा। कांग्रेस पांच राज्यों के चुनाव में व्यस्त है, इस तरफ ध्यान नहीं दे रही है। उन्होंने ये भी कहा कि हम सबको एकजुट कर, साथ लेकर चलते हैं। हम लोग सोशलिस्ट हैं। सोशलिस्ट और कम्युनिस्ट को एक होकर आगे चलना है। अब नीतीश के इस बयान के मीन-मेख निकाले जाने लगे हैं। भारतीय जनता पार्टी के नेतृत्व वाले केंद्र की सत्ता पर काबिज राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन यानी एनडीए को हराने के लिए एक सीट पर एक उम्मीदवार के फॉमूर्ले की वकालत करने वाले नीतीश आखिर अचानक इतने तल्ख क्यों हो गए?
सवाल इसलिए भी उठ रहे हैं, क्योंकि इस बयान के एक दिन पहले ही नीतीश कुमार से जब इंडिया गठबंधन में अनबन को लेकर सवाल हुआ, तब उन्होंने हाथ जोड़ लिए थे। ऐसे समय में जब उत्तरप्रदेश में अखिलेश यादव ने 65 सीटों पर चुनाव लड़ने का एकतरफा ऐलान कर अपनी लकीर खींच दी है, नीतीश कुमार के इस बयान के मायने क्या हैं?
सुशासन बाबू का ये बयान कहीं हिंदी पट्टी के दो बड़े राज्यों में इंडिया गठबंधन का रास्ता ब्लॉक हो जाने का संकेत तो नहीं? नेशनल कॉन्फ्रेंस के नेता और जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला भी कह चुके हैं कि गठबंधन में सबकुछ ठीक नहीं है। हम फिर बैठेंगे और मिलकर आगे बढ़ने की कोशिश करेंगे। ऐसे में सवाल विपक्षी गठबंधन के भविष्य को लेकर भी उठ रहे हैं।
अब सवाल ये भी उठ रहे हैं कि जब इंडिया के घटक दल पहले से ही महागठबंधन में साथ हैं तो फिर समस्या कहां है? कहा तो ये भी जा रहा है कि जिस तरह कांग्रेस ने राजस्थान, मध्य प्रदेश समेत सभी चुनावी राज्यों में और सपा ने उत्तर प्रदेश में अपनी लकीर खींच दी है। नीतीश कुमार की रणनीति भी कुछ वैसी ही हो सकती है।
दरअसल, कांग्रेस और लेफ्ट पार्टियां बिहार में 14 सीटों पर दावा कर रही हैं। 40 सीटों वाले सूबे में अगर कांग्रेस-लेफ्ट को उनकी मांग के मुताबिक 14 सीटें दे दी जाएं तो फिर जेडीयू और आरजेडी के लिए 26 सीटें ही बचती हैं। जेडीयू के 16 उम्मीदवार 2019 में जीते थे जबकि आरजेडी 19 सीटों पर दूसरे स्थान पर रही थी। जेडीयू पिछले चुनाव में जीती सीटों से कम सीटों पर तैयार नहीं होगी। अब दूसरा पहलू ये भी है कि कांग्रेस 2019 में केवल एक सीट जीत सकी थी और अब दावा 10 पर कर रही है। विधानसभा चुनाव की बात करें तो कांग्रेस ने 70 सीटों पर अपने उम्मीदवार उतारे थे और पार्टी महज 19 सीटें ही जीत सकी थी। तब महागठबंधन सरकार बनाने के लिए जरूरी बहुमत के जादुई आंकड़े से मामूली अंतर से पीछे रह गया था और इसके लिए कांग्रेस के प्रदर्शन को जिम्मेदार ठहराया जाने लगा था। कहा जा रहा है कि 2019 के आम चुनाव और 2020 के बिहार चुनाव में कांग्रेस के प्रदर्शन को देखते हुए नीतीश कुमार कांग्रेस को अधिक सीटें देने के पक्ष में नहीं हैं। नीतीश कुमार के ताजा बयान को कांग्रेस के लिए सख्त संदेश की तरह देखा जा रहा है कि बिहार में उसे उनकी ही माननी पड़ेगी। पहले अखिलेश और अब नीतीश के बयान को पांच राज्यों के नतीजों के बाद बारगेन पावर बढ़ने की उम्मीद लगाए कांग्रेस के लिए झटके की तरह देखा जा रहा है। अखिलेश ने तो दो टूक कह दिया है कि राजस्थान, मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ जीत भी जाते हैं तो किसी मुगालते में ना रहें। यहां दाल नहीं गलने वाली।
उत्तर प्रदेश और बिहार, दोनों ही राज्य लोकसभा चुनाव के लिहाज से बहुत महत्वपूर्ण है। लोकसभा के 543 में से 120 सदस्य इन्हीं दो राज्यों से चुनकर आते हैं। आंकड़ों के हिसाब से देखें तो उत्तर प्रदेश -बिहार के सदस्यों की तादाद कुल सदस्य संख्या के करीब 22 फीसदी पहुंचती है। ऐसे में सवाल ये भी है कि अपनी खोई जगह वापस पाने के लिए संघर्ष कर रही कांग्रेस इन दो राज्यों में सहयोगी दलों की शर्तें मानेगी या यहां इंडिया गठबंधन का रास्ता ब्लॉक हो जाएगा?

कविता

हे ईश्वर जमीं नही दी,आसमान तो दे,
थोड़ा जीने का अदद सामान तो दे।

बहुत अभिलाषा,लिप्सा,आकांक्षा नहीं,
जीने का कोई तरीका आसान तो दे ।

रोज खाली हाथ लौटता हूं घर अपने,
इंसानियत का भला करने का इमान तो दे।

गीली ठंडी जमीं पर सोता हूं मैं रोज, आसमानो
को भेदने,तीर कमान तो दे।

बिना रोए दूध नहीं पिलाती मां बच्चे को,
ना मांगू किसी से कुछ ऐसा वरदान तो दे।

बिना आवाज दिए देखता नहीं कोई,
मिल जाए सब को सब,ऐसा ज्ञान तो दे।

नन्हे हाथ मेरे पहुंचते नहीं तुझ तक,
ज्ञान के आलोक की कोई जुबान तो दे ।

मानव कल्याण की प्रार्थना करुं, संजीव,
ऐसा पवित्र,शांत, नितांत कोई स्थान तो दे।

संजीव ठाकुर

हरिया या सूखिया

डॉ. सुरेश कुमार

गरीबी में केवल आटा ही गीला नहीं होता, बल्कि नाम भी एक जैसे होते हैं। ह्यह्य इसका-उसका-सबका नाम भी हरिया!! पूरे गांव ने एक ही नाम रख लिया है क्या!? कोई यह हरिया, कोई वह हरिया, कोई हर हर हरिया! हरिया केवल नाम से हरिया है, बल्कि वह तो केवल सूखिया है। ये लोग आदमी हैं या आरटीओ के नंबर!
सही-सही बताओ तुम्हारा नाम क्या है ? कोआपरेटिव सोसायटी में धान खरीदी के तमाम रजिस्टरों के बीच फंसे साहब बोले। सुखहरिया लिख लो साहेब। सुखहरिया, ... और ये क्या !! पचास बोरी धान लाए हो!? चाचा ये कोआपरेटिव सोसायटी है बनिए की दुकान नहीं कि इत्ता-उत्ता जित्ता भी हो बटोर लाए। जित्ता था सब लाया हूं मालिक। बढ़िया किसम का धान है। एक बार देख लेते .... देखेंगे क्यों नहीं! देखना तो पडैगा ही। ऐसेई थोड़ी लै लेगी सरकार। बड़ी सख्त ड्यूटी है महाराज। सरकार मेहनत और ईमानदारी से काम करने का पैसा देती है, कोई मजाक नहीं है! इत्ती गरमी में यहां बैठे हम पसीना हेड़ रए हें तो किसके लिए? सरकार की सेवा के लिए ..... और धान क्यों नहीं लाए? इत्तई पैदा हुआ साहेब। सारा लै आए हैं। जमीन कम है। हम छोटे किसान हैं। अरे महाराज ! कित्ते जनम तक छोटे किसान बने पैदा होते रहोगे ! कुछ पुन्न-उन्न किए होते तो तुम बड़े किसान के घर में पैदा होते और औलादें भी बड़े किसान की कहातीं। सारी गलती तुम्हारी है। हम तिवारी हैं, ... सब्जी-भाजी पैदा करते हो ? आलू-भिंडी कुछ? आप गेहूं देख लेते ..... एक-एक दाना चमकदार है। किसान ने ना में सिर हिलाते हुए गुजारिश की ।
चमकदार होने से क्या होता है !? पीसने से बनेगा इडली-डोसा ही, बिजली तो बनेगी नहीं ! एं ? ड्ढड्ढड्ढ भैंस पाली होगी? घी-वी होता है?
अच्छी क्वालिटी का चावल है साहेब, देख तो लेते । किसान ने फिर रुँआसी स्वर में कहा। तो नमूना लाओ ना .... अब मैं जाऊँगा क्या तुम्हारे ट्रेक्टर के पास, ... सरकारी आदमी ऊपर से तिवारी? किसान नमूना ले कर हाजिर होता है, साहब बोले-हूं ....चावल तो अच्छा है! पहले बताना था ना। कह तो रहे थे कि देख लेते एक बार। ठीक है चच्चा, ऐसे तो सब कहते रहते हैं। .... पचास बोरे हैं ना? हां पूरे पचास हैं। देखो एक आदमी साथ कर देते हैं। दस बोरी मेरे यहां पटका दो, पंद्रह-पंद्रह हमारे बड़े साहबों के यहां और दस बैंक वाले साहब के यहाँ।
पैसे कौन देगा !? किसान चिंतित हो गया।
पैसा !! .... तुमको सरकार पर भरोसा नहीं है तो आए क्यों यहां? हम तो इसलिए बोले साहब कि अनाज तो सरकारी गोदाम में जाता है! तो हम क्या सरकारी आदमी नहीं हैं !? .... सरकार के गोदाम कोई एक जगह होते हैं !ड्ढड्ढ अब यहां तुम्हारे लिए एक लिस्ट टंगवाए क्या, कि ये-ये बंगले सरकारी गोदाम हैं।

विचार

भारत की भौगोलिक, सामाजिक आर्थिक विषमताएं

स्वतंत्रता प्राप्ति के बाद से ही भारत की सरकारें वर्ष 2023 तक यह प्रयास करती रही है कि एक नवीन, मजबूत भारत का उदय हो, जहां अमीरी, गरीबी, जाति, संप्रदाय और सामान्य और दलित वर्ग भेद पूर्णता समाप्त हो जाए,पर भरसक प्रयास के बाद भी ऐसा हो नहीं पाया है' वर्तमान में भारत की सामाजिक,भौगोलिक, आर्थिक विभिन्नता एवं विषमता देश के आर्थिक तथा वैश्विक छवि के लिए अवरोध साबित हो सकते हैं। देश में विभिन्न नीतियों के विरुद्ध राष्ट्रीय संपत्ति की तोड़फोड़, आपसी असहमति में हत्याये देश के सर्वांगीण विकास के लिए अच्छे संकेत नहीं है। भारत को एक सशक्त आंतरिक नीति एवं सामाजिक सौहार्द्र की आवश्यकता है तब ही हम विकास के पथ पर आगे प्रशस्त हो सकते हैं। भारत की सफल विदेश नीति एक अच्छी नीति की शुरूआत है और विदेशों में भारत की एक अलग पहचान भी महत्वपूर्ण मील का पत्थर है, पर केवल विदेश नीति से ही देश की 141 करोड़ जनता का पेट भरना और उसे विकास की राह में ले जाना मुमकिन नहीं है। देश की आवाम को सशक्त योजनाओं और आर्थिक तंत्र के मजबूत होने के साथ-साथ उत्पादन में आत्मनिर्भरता से ही मजबूत बनाया जा सकता है, तब जाकर देश की गरीबी एवं भूखमरी पर निजात पाई जा सकती है।

धर्मनिरपेक्षता के मजबूत कंधों के सहारे देश को सांप्रदायिक सद्भाव के मार्ग पर ले जाने के साथ-साथ शांति और सौहार्द्र का वातावरण तैयार किया जा सकता है। देश में शांति सौहार्द और उत्पादन में आत्मनिर्भरता ही विकास के सच्चे पैमाने हैं। पंचवर्षीय योजनाओं में लगातार गरीबी उन्मूलन, कृषि विकास की योजनाएं, विज्ञान एवं टेक्नोलॉजी, स्कूली एवं कॉलेज की शिक्षा, स्वास्थ्य की तमाम परेशानियों को दूर करने के लिए बड़ी-बड़ी आर्थिक योजनाएं बनती रही हैं,पर न तो पूरी तरह योजनाओं में अमल हो पाया और ना ही भरपूर वित्तीय संसाधनों का सही-सही समुचित दोहन ही हो पाया' वैसे तो यह कल्पना की गई थी कि स्वतंत्रता के पश्चात भारत की सरकारें ग्रामीण विकास को प्राथमिकता देकर शहर तथा गांव की सरहदों को मिटाने का प्रयास करेगी, हमारा लोकतांत्रिक ढांचा इतना समावेशी और मजबूत नहीं हो पाया कि हम देश के संपूर्ण विकास के लिए कटिबद्ध हो पाए' संसद, विधायिका और कार्यपालिका में तालमेल की कमी के कारण भारत में विकास कल्पना के अनुरूप मूर्त रूप नहीं ले पाया' हमें नवीन भारत की संकल्पना के साथ-साथ गरीबी उन्मूलन प्रयास को बहुत सशक्त एवं दमदार बनाना होगा' केवल गरीबों को मुफ्त में अनाज देकर उनकी गरीबी दूर नहीं की जा सकती है' गरीबों को अनाज देने के साथ-साथ उनके हाथों को काम और आजीविका के साधन भी देने होंगे, तब जाकर देश की स्थिति सुधर सकती है' हमें गरीबी के अनेक स्वरूपों को जड़ से खत्म करना होगा। इसके लिए हमें पिछड़ी जाति, दलित, दिव्यांग,महिलाएं, गरीब बच्चे के लिए सर्वाधिक योजनाओं को महत्व देकर निशुल्क शिक्षा,रोजगार गारंटी तथा कौशल विकास तथा पारदर्शी स्वास्थ्य योजनाओं को हर पंचवर्षीय योजना में लागू किया जाना होगा, पर अब हर वर्ष नई नई योजनाएं बनाकर उस पर प्रभावी क्रियान्वयन कर गरीबी उन्मूलन को प्राथमिकता के तौर पर सफल बनाना होगा' यह सर्वविदित है कि सरकार द्वारा बनाई गई योजनाओं के सफल क्रियान्वयन से ही नवीन भारत का मार्ग प्रस्तुत हो सकता है' भारतीय समाज में जातिवाद एक बड़े नासूर की तरह हम सबके समक्ष खड़ा है' जात पात को खत्म करने के लिए स्वतंत्रता के प्राप्ति के पश्चात कई महान पुरुषों ने अपना जीवन लगा दिया था, जिनमें प्रमुख ज्योतिबा फुले, महात्मा गांधी, डॉक्टर भीमराव अंबेडकर के नाम उल्लेखनीय है' इनके समुचित प्रयास के बाद भी जातिवाद को आज भी भारत में खत्म नहीं किया जा सका है,बल्कि यह बड़े रूप में सामने आए हैं एवं राजनीतिक समीकरण के कारण यह और उभर कर सामने आया है' जिसका फायदा राजनीतिज्ञ अपने चुनाव के समय वोटर को अपने पक्ष में करने के लिए उठाते हैं।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

स्पोर्ट्स कमेंटेटर - स्पोर्ट्स कमेंटेटर कैसे बनें

विजय गर्ग

खेल टिप्पणीकार (स्पोर्टकास्टर्स) किसी खेल खेल या आयोजन की घटनाओं का वर्णन करते हैं। वे कार्यक्रम को रेडियो पर प्रसारित कर सकते हैं, जिससे श्रोता को यह समझने के लिए पर्याप्त विवरण मिल सके कि क्या हो रहा है। खेल कमेंटेटर टेलीविजन में भी काम करते हैं, जो खेल के साथी के रूप में कमेंट्री करते हैं। छोटी कार्रवाई की अवधि में, एक टिप्पणीकार खेल में वर्तमान घटनाओं या खेल के इतिहास के विभिन्न पहलुओं के बारे में बात कर सकता है। आज के समय में खेल के साथ-साथ कई अन्य क्षेत्रों में भी उनके लिए करियर की ढेरों संभावनाएं हैं। उन्हें अंग्रेजी भाषा के अच्छे ज्ञान के साथ-साथ देश-दर-देश के आधार पर विभिन्न भाषाओं का ज्ञान होना चाहिए।

खेल कमेंटेटर पात्रता शैक्षणिक योग्यता स्पोर्ट्स कमेंटेटर पाठ्यक्रमों के लिए पात्र बनने के लिए न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता पत्रकारिता विषयों के साथ 10वीं या 12वीं कक्षा है। खेल कमेंटेटर के लिए आवश्यक कौशल खेल टिप्पणीकारों के पास बोलने, लिखने, सुनने और पारस्परिक कौशल, अनुसंधान क्षमता और मीडिया उत्पादन कौशल होना चाहिए। उन्हें मीडिया उत्पादन, संचार और प्रसार तकनीकों और तरीकों का अच्छा ज्ञान होना चाहिए।

उन्हें दूरसंचार में भी अच्छा होना चाहिए जैसे कि दूरसंचार प्रणालियों के प्रसारण, प्रसारण, स्विचिंग, नियंत्रण और संचालन का ज्ञान। उनके पास त्वरित सोच कौशल होना चाहिए क्योंकि कमेंट्री के दौरान उनकी गति एक टीम से दूसरी टीम में अचानक बदल जाती है, किसी खिलाड़ी को चोट लग जाती है, अचानक मौसम बदल जाता है। अप्रत्याशित या यहां तक कि दर्दनाक घटित होने पर तुरंत सोचने और शांत और पेशेवर बने रहने की क्षमता स्पोर्ट्सकास्टर्स के लिए एक मूल्यवान कौशल है।

स्पोर्ट्स कमेंटेटर कैसे बनें? स्पोर्ट्स कमेंटेटर बनने के लिए नीचे दिए गए चरणों का पालन करना होगा। स्टेप 1 स्पोर्ट्स कमेंटेटर बनने के लिए आपके बोलने के तरीके के साथ-साथ आपके पैरों पर खड़े होकर सोचने की क्षमता भी अच्छी होनी चाहिए। उन्हें खेल के अच्छे ज्ञान के साथ-साथ पत्रकारिता में भी कुछ कौशल की आवश्यकता है।

प्याज की महंगाई -सरकार की लड़ाई-जनता की भलाई

किशन

भारत में एक ओर जहां आईसीसी विश्व कप क्रिकेट मैच में दिनांक 2 नवंबर 2023 को देर रात्रि 33 वें मुकाबले में भारत ने श्रीलंका को 55 रन पर सिमटा कर टीम को शतकवीर बनने से रोक कर मैच जीत ली है। ठीक उसी प्रकार भारत सरकार भी लगातार तेजी से महंगे हो रहे प्याज के शतकवीर बनने के ख्वाब को तोड़ने के लिए उपभोक्ता मंत्रालय लगातार रणनीतियां बनाकर उसे तोड़ने के लिए एक्शन लेकर शतकवीर नहीं बनने देने की ठान ली है, जिसके परिणाम को हासिल करने के लिए भारत ने पहले 31 दिसंबर 2023 तक प्याज के निर्यात को रोकने के लिए या बंदिश लगाने के लिए 40 प्रतिशत सीमा शुल्क लगा दिया था और फिर 29 अक्टूबर 2023 को प्याज के निर्यात को थामने के लिए प्याज का निर्यात मूल्य 800 डॉलर प्रति टन कर दिया था और आज 2 नवंबर 2023 को शासन ने एक लाख टन प्याज को खुदरा बाजार में बेचने का निर्णय लिया है जो भारतीय राष्ट्रीय कृषि सहकारी विपणन महासंघ लिमिटेड (नाफेड) के जरिए खुदरा बाजारों में स्थान पहचान कर सस्ते मूल्य पर बेचा जाना है जिससे जमाखोरों तथा कथित व्यापारियों मुनाफाखोरों के मंसूबों पर नियंत्रण किया जा सके, जिसका रिजल्ट हमें देखने को मिल रहा है कि पिछले बार में 1.70 लाख तन खुदरा बाजार में बेचकर मूल्य नियंत्रण किया गया जो हमने देखा कि अनेक स्थानों पर ब्याज 25 रुपए प्रति किलो बेचा जा रहा है जो रणनीतियां बनाकर बेचना जारी है। चूंकि प्याज की कीमतों प्याज को शतकवीर बनने के ख्वाब को तोड़ने के लिए सरकार एक्शन में है, इसलिए आज हम मीडिया में उपलब्ध जानकारी के सहयोग से इस आर्टिकल के माध्यम से चर्चा करेंगे, प्याज की कीमतों में नियंत्रण हेतु 1 लाख टन प्याज खुदरा बाजार में उतारने का सरकार का निर्णय सराहनीय है।

साथियों बात अगर हम प्याज के शतक वीर बनने के ख्वाब को तोड़ने के लिए सरकार के एक्शन की करें तो, जहां एक ओर शतकवीर बनने की ओर अग्रसर प्याज की कीमतों को थामने के लिए सरकार ने प्याज का न्यूनतम निर्यात मूल्य (एमईपी) 800 डॉलर प्रति टन तय कर दिया था।

न्यूज फ्लैश

भारत की इनोवेशन संस्कृति को सुदूर कोनों तक ले जाते हमारे सीएसआर कार्यक्रम

नोएडा। सैमसंग इलेक्ट्रॉनिक्स अपनी 54वीं स्थापना वर्षगांठ मना रहा हैं। यह इनोवेशन, संस्कृति और टेक्नॉलॉजी की सैमसंग विरासत का उत्सव है। पांच दशकों से अधिक समय से, सैमसंग लोगों को अपना जीवन बदलने में सक्षम बना रहे हैं क्योंकि सच्ची प्रगति तभी होती है जब हर व्यक्ति सशक्त होता है।इस वर्ष भारत और दक्षिण कोरिया के बीच राजनयिक संबंधों की 50वीं वर्षगांठ भी है।

सैमसंग ने 1995 में नई दिल्ली में एक छोटा सा कार्यालय खोला था। आज भारत में सैमसंग के पास दो फैक्ट्री, पांच रीसर्च और डवलपमेंट केंद्र और एक डिजाइन केंद्र हैं। इस खूबसूरत देश में यह बहुत अद्भुत यात्रा रही है। वास्तव में प्रेरणादायक बात यह है कि युवा अपने आस-पास दिखने वाली चुनौतियों का समाधान खोजने के लिए लगातार प्रयास कर रहे हैं। चूँकि ये समाधान उनके अपने जीवन के अनुभवों से आते हैं, इसलिए यह कई जिंदगियों को छूते हैं और इसलिए अधिक प्रभावशाली होते हैं। इस साल की शुरूआत में, लखनऊ विश्वविद्यालय के सैमसंग इनोवेशन कैंपस के छात्रों ने उत्तर प्रदेश के माननीय मुख्यमंत्री, योगी आदित्यनाथ की उपस्थिति में एआई, आईओटी, बिग डेटा, कोडिंग और प्रोग्रामिंग पाठ्यक्रमों में सर्टिफिकेट प्राप्त किया। सैमसंग का मानना है कि भारत के सबसे छोटे कोने के युवाओं में असीमित क्षमता है। उनमें दुनिया की सबसे बड़ी चुनौतियों को हल करने के लिए विचार करने और इनोवेट करने की शक्ति है। सैमसंग में, हमारा वैश्विक सीएसआर दृष्टिकोण टुगेदर फॉर टुमॉरो! इनेबलिंग पीपल है। इस दृष्टिकोण के साथ, हम युवाओं को वैश्विक समस्याओं के लिए स्थानीय समाधान लाने में सक्षम बनाना चाहते हैं। हमारे सीएसआर कार्यक्रम पॉवरिंग डिजिटल इंडिया के कॉर्पोरेट दृष्टिकोण से प्रेरित हैं। यहां हम भारत के युवाओं पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं और उन्हें स्मार्ट शिक्षा और अपस्किलिंग के साथ सशक्त बना रहे हैं।

क्रोमा के फेस्टिवल ऑफ ड्रीम्स में दिवाली के लिए शानदार डील्स

नोएडा। इस दिवाली, सपनों के सच होने की खुशी का आनंद लें क्योंकि टाटा उद्यम, क्रोमा में शुरू हुआ है फेस्टिवल ऑफ ड्रीम्स कैम्पेन। 15 नवंबर, 2023 तक चलने वाले इस कैम्पेन में सभी क्रोमा स्टोर्स और क्रोमा डॉट कॉम वेबसाइट पर सभी श्रेणियों में आकर्षक और बहुप्रतीक्षित ऑफर पेश किए गए हैं। स्मार्ट टीवी से लेकर लैपटॉप, वॉशिंग मशीन, एसी, रेफ्रिजरेटर, स्मार्टफोन और कई अन्य उत्पादों पर इन ऑफर्स का लाभ उठाया जा सकता है। अपने ग्राहक केंद्रित दृष्टिकोण के साथ, क्रोमा ने आकर्षक छूट और ऑफर पेश किए हैं। ऑफर का लाभ क्रोमा स्टोर्स, क्रोमा डॉट कॉम वेबसाइट और टाटा नेउ पर लिया जा सकता है। यदि आप घर पर शानदार मनोरंजन अनुभव का आनंद लेना चाहते हैं, तो क्रोमा से 55इंच, 65इंच और 75इंच 4के एलईडी टीवी खरीदें, केवल 2990 रुपये प्रति माह की आसान ईएमआई सुविधा के साथ। सैमसंग टीवी पर एक विशेष ऑफर 55 इंच सैमसंग लाइफस्टाइल फ्रेम टीवी हर महीने इतनी ही कीमत पर खरीदा जा सकता है और इसके साथ मिलता है 8990 रुपयों का बेजल मुफ्त। एमएस ऑफिस के साथ इंटेल कोर आई3 लैपटॉप की कीमतें 30,900 रुपये से शुरू होती हैं। इतना ही नहीं, 24 महीने तक के ईएमआई की सुविधा मिलती है।

देशभर के ज़िगली स्टोर्स पर मनाया गया पेट्स के लिए तीसरा हैलोवीन कार्निवल

गुरुग्राम। त्योहारी सीजन को ध्यान में रखते हुए, जिगली ने पालतू जानवरों और उनके अभिभावकों के लिए खुशी और हँसी लाते हुए अपने तीसरे हेलोवीन कार्निवल का आयोजन किया। एक यादगार और मनोरंजक शाम को मनाते हुए, जिगली के अनुभव केंद्र 29 अक्टूबर को हैलोवीन के लिए तैयार किए गए थे। पेट पैरेंट्स ने अपने अपने पेट्स को आकर्षक वेशभूषा में तैयार किया और जिगली में हैलोवीन माहौल का आनंद लिया।

इस वर्ष, जिगली का हैलोवीन कार्निवल दिल्ली, गुरुग्राम, नोएडा, इंदौर, देहरादून, बेंगलुरु, चंडीगढ़ और लखनऊ के अनुभव केंद्रों में आयोजित किया गया था। 500 से अधिक आगंतुकों के साथ, इस कार्यक्रम में पोशाक प्रतियोगिता, मजेदार खेल और ट्रिक-या-ट्रीट ट्रेल सहित कई प्रकार की गतिविधियाँ शामिल थीं। दिन का मुख्य आकर्षण पेट-पेरेंट मास्करेड था. पोशाक प्रतियोगिता स्टाइल, क्यूटनेस और डरावनेपन के कार्यक्रम में उपयोगकताओं ने अपनी सर्वश्रेष्ठ हेलोवीन पोशाक पहने हुए अपनी तस्वीरें प्रस्तुत कीं। हेलोवीन समारोह के लॉन्च पर कॉस्मो फर्स्ट के ग्रुप सीईओ, श्री पंकज पोद्दार ने कहा, ह्लएक पेटकेयर ब्रांड के रूप में, हम हमेशा पेट्स के जीवन को आसान और स्वस्थ बनाने के तरीकों की तलाश में रहते हैं, साथ ही उनके पालन-पोषण का गुणवत्तापूर्ण अनुभव भी प्रदान करते हैं। हमारा हेलोवीन कार्निवल पालतू जानवरों के लिए एक खुशहाल जगह बनाने के हमारे मिशन के प्रति सच्चे रहते हुए डरावने मौसम का जश्न मनाने का एक मजेदार तरीका है। हम विभिन्न प्रकार की विशेष रूप से तैयार की गई ऑन-ग्राउंड गतिविधियों की पेशकश करने के लिए उत्साहित हैं।

निशुल्क स्वास्थ्य जांच शिविर में 118 लोगों ने करवाई स्वास्थ्य की जांच

हमें शुद्ध सात्विक और संतुलित आहार करना चाहिए: बलविन्द्र

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। आयुष विभाग द्वारा सेवा पखवाड़ा के तहत भोगीपूर गांव में निशुल्क स्वास्थ्य जाचं शिविर लगाया गया। जिसमे गांव के 118 लोगो ने अपने स्वास्थ्य की जांच करवाई। शिविर का उद्घाटन गांव के सरपंच सावन कुमार ने किया। शिविर में डा. बलविन्द्र, डा. रचना मदान, फार्मासिस्ट सीमा रानी ने लोगो के स्वास्थ्य की जांच की। शिविर में वात रोग, खांसी, चर्म रोग, खांसी जुकाम, एलर्जी, बुखार, शुगर, बीपी रोग अनुसार निशुल्क दवाईयां देते हुए बताया कि हमें शुद्ध सात्विक और संतुलित आहार करना चाहिए। जंक फूड और फास्ट फूड हमारे शरीर में नुकसान पहुंचता है और कोल्ड ड्रिंक भी हमारे शरीर में एक धीमा जहर का काम करता है। हमें इनसे परहेज करना चाहिए और हमें दूध दही घी फल सब्जियों का भरपूर प्रयोग करना चाहिए। जिससे हम स्वस्थ और निरोग रह सकते हैं।

निरोग

8 आयुर्वेद हमारे जीवन का अभिन्न अंग है। आयुर्वेद के द्वारा हम स्वस्थ और निरोग रह सकते हैं

उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य खरीद नहीं जा सकता। हमें अपनी जीवन शैली आयुर्वेद के अनुसार रखनी चाहिए। आयुर्वेद हमारे जीवन का अभिन्न अंग है। आयुर्वेद के द्वारा हम स्वस्थ और निरोग रह सकते हैं। वैसे तो हमारे जीवन में आयुर्वेद भोजन से जुड़ा हुआ है, हमें संतुलित आहार करना चाहिए। भोजन के साथ-साथ हरी पत्तेदार सब्जियां और फलों का भरपूर सेवन करना चाहिए। इसके अलावा योग शिक्षक अनिल कुमार,धीरज कुमार व मिनाक्षी ने ग्रामीणों को योग करने के प्रति जागरूक किया।

स्वास्थ्य शिविर मे आशा वर्कर संदेश, मंजू, सरोज व आगड़वाड़ी वर्कर बाला देवी ने सहयोग किया।

7.5 एकड़ भूमि पर विकसित की जा रही अवैध कालोनी को किया ध्वस्त

खरखौदा/सोनीपत/सोमपाल सैनी सोनीपत, जिला नगर योजनाकार (डीटीपी) नरेश कुमार ने बताया कि जिला में विकसित हो रही अवैध कालोनियों तथा अवैध निर्माण को शुरूआत में ही ध्वस्त करने के लिए उपायुक्त डॉ मनोज कुमार के निर्देशन में प्रशासन द्वारा अभियान चलाया गया है। जिसके तहत शुक्रवार को खरखौदा की राजस्व संपदा में रोहतक बाईपास रोड़ के साथ लगती 7.5 एकड़ भूमि पर मिट्टी की सडके बनाकर विकसित की जा रही अवैध कालोनी को ध्वस्त किया गया। जिला नगर योजनाकार ने आमजनता से अपील करते हुए कहा कि अवैध कॉलोनियों में भूमाफियाओं के बहकावे में आकर प्लॉट ना खरीदें व अपनी मेहनत की कमाई को बर्बाद ना होने दें क्योंकि अवैध कालोनी में सरकार द्वारा किसी भी प्रकार की सुविधा नहीं दी जाती। इसके अलावा प्लॉट लेने से पहले यह जरूर जाँच करवा ले कि कॉलोनी निर्माण करने के लिए सरकार द्वारा अनुमति ली गई है या नहीं। जिला नगर योजनाकार ने बताया कि जिला में किसी भी अवैध कालोनी का निर्माण नहीं करने दिया जाएगा। विभाग द्वारा जिला के सभी क्षेत्रों में नजर रखी जा रही है। अगर कोई भी व्यक्ति इस प्रकार की अवैध कालोनी विकसित करता है तो उसके खिलाफ शहरी क्षेत्र व नियंत्रित क्षेत्र अधिनियम के तहत सख्त कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि इस संबंध में किसी भी जानकारी के लिए सेक्टर-15 स्थित एचएसवीपी कॉम्पलैक्स के प्रथम तल स्थित जिला नगर योजनाकार कार्यालय में संपर्क किया जा सकता है। तोडफोड कार्यवाही के दौरान सहायक नगर योजनाकार अंजू सहित फील्ड स्टॉफ सहित पुलिस बल मौजूद रहा।

'गुजरात के खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में हाल के वर्षों में महत्वपूर्ण वृद्धि देखी गई'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने प्रगति मैदान, नई दिल्ली से मेगा फूड इवेंट 'वर्ल्ड फूड इंडिया 2023' का उद्घाटन किया। भारत मंडपम में नियोजित तीन दिवसीय कार्यक्रम में 80 से अधिक देशों के 1200 से अधिक प्रदर्शक और प्रतिभागी भाग लेंगे। इस वर्ष आयोजन का विषय 'समृद्धि के लिए प्रसंस्करण' है।

खाद्य प्रसंस्करण और कृषि क्षेत्र में निवेशक अनुकूल नीतियों के लिए जाना जाने वाला राज्य होने के नाते, गुजरात ने वर्ल्ड फूड इन्डिया में एक भागीदार राज्य के रूप में भाग लिया। पहले दिन, राज्य ने खाद्य प्रसंस्करण - गुजरात का सूर्योदय क्षेत्र विषय पर एक ज्ञान सत्र का आयोजन किया। जिसके अंतर्गत विभिन्न खाद्य उत्पादों की विस्तृत प्रदर्शनी लगाई गई। पार्टनर राज्य प्रदर्शनी और ज्ञान सत्र का आयोजन कृषि विभाग के नेतृत्व में गुजरात के कृषि व्यवसाय क्षेत्र में निवेश को बढ़ावा देने के लिए गुजरात सरकार के एक समर्पित सेल

इंडेक्स-ए द्वारा किया जाता है। ज्ञान सत्र का उद्घाटन राघवजी पटेल, कृषि एवं ग्रामीण विकास मंत्रीश्री, राज्य सरकार द्वारा किया गया। इस बीच, उन्होंने कहा, "गुजरात के खाद्य प्रसंस्करण क्षेत्र में हाल के वर्षों में महत्वपूर्ण वृद्धि देखी गई है और क्षेत्रीय माहौल, कनेक्टिविटी और व्यापार करने में आसानी ने निवेशकों को आकर्षित किया है। राज्य गुजरात पवेलियन में निवेशकों की मेजबानी करने के लिए उत्सुक होगा।" व्याख्यान देने से पहले उन्होंने प्रधानमंत्रीश्री के सत्र में भाग लिया और स्टॉल का उद्घाटन किया।

'बेरोजगार भत्ता प्राप्त करने के लिए करें आवेदन'

पानीपत/कमाल हुसैन

जिला रोजगार अधिकारी डॉ. रितु चहल ने जानकारी देते हुए बताया कि हरियाणा सरकार द्वारा चलाई जा रही बेरोजगार भत्ता स्कीम के अंतर्गत बेरोजगार भत्ता प्राप्त करने के लिए 1 नवम्बर से 30 नवम्बर तक ऑनलाईन आवेदन किए जा सकेंगे। उन्होंने बताया कि जिला रोजगार कार्यालय पानीपत में पंजीकृत प्रार्थी इस स्कीम के लिए सरल/एचआरइएक्स पोर्टल के माध्यम से अपना ऑनलाईन आवेदन 30 नवम्बर 2023 तक लघु सचिवालय स्थित रोजगार कार्यालय, कमरा नम्बर 420 में जमा करवा सकते हैं।

उन्होंने बताया कि इसके लिए प्रार्थियों को रोजगार कार्यालय में पंजीकृत हुए तीन वर्ष 31 अक्तूर 2023 तक पूर्ण होने चाहिए।

भू-माफिया की अवैध खुदाई संबंधित गतिविधियों पर प्रशासन रख रहा निगरानी: अतिरिक्त उपायुक्त

भू माफिया पर सितंबर में लगाया 13 लाख जुर्माना, जिले में किसी भी हाल में नहीं पनपने दिया जायेगा भू माफिया, विभाग अपने सूचना तंत्र को और अधिक मजबूत बनाये

टीम एक्शन इंडिया/ पानीपत/कमाल हुसैन

भू-माफिया द्वारा की अवैध खुदाई संबंधित गतिविधियों पर प्रशासन निगरानी बरते हुए है। जो भी भू माफिया तंत्र के विरूद्ध जोर आजमाईस करता है उसके विरूद्ध ततकाल कार्यवाही करें। हमें अपने सूचना तंत्र को और अधिक मजबूत बनाने की जरूरत है। जरा सी ढिलाई से कई सवाल खड़े हो सकते हैं। हम मॉइनिंग को रोकने में पूरी तरह से सक्षम हैं। यह बात जिला टास्क फोर्स की शुक्रवार को जिला सचिवालय में आयोजित की गई बैठक की अध्यक्षता करते हुए अतिरिक्त उपायुक्त वीना हुडडा ने कही।

अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि सितंबर के महीने में 10 विहक्लों को कब्जे में लिया जिसमें चार पर 13 लाख रुपये जुमार्ना लगाया। इस कड़ी में अक्तूबर माह में 4 विहकलो को कब्जे में लिया जिन पर कार्यवाही की जा रही है।

अतिरिक्त उपायुक्त ने कहा कि अवैध माईनिंग से संबंधित कोई भी सूचना मिले हमें तुरंत प्रभाव से उस पर कार्यवाही करनी होगी। अतिरिक्त उपायुक्त ने बताया कि पुलिस फार्स पूरी तरह से कार्य को लेकर तैयार है। कुछ भी ऐसा नज? नहीं आने चाहिये जिसमें ये लगे की अवैध माईनिंग को लेकर प्रशासन सुस्त रहा है। कुछ भी छुटना चहीं चाहिये। जरा सी सूचना मिलते ही फारन वाहन को कब्जे में ले व पार्टी के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवाये। इस मौके पर एसडीएम समालखा अमित कुमार,माईनिंग अधिकारी कमलेश कुमारी ,डीएफओ विजय लक्ष्मी के अलावा कई अन्य विभागों के अधिकारी मौजूद रहे।

साइबर सुरक्षा जागरूकता अभियान में यूनिक स्कूल के छात्रों को किया जागरूक

खुबड़ू झाल चौकी इंचार्ज सब इंस्पेक्टर संदीप ने छात्रों व शिक्षकों को साइबर सुरक्षा के बारे में बताया

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। यूनिक पब्लिक स्कूल पुगथला में साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। खुबडू झाल चौकी इंचार्ज सब इंस्पेक्टर संदीप ने छात्रों व शिक्षकों को साइबर सुरक्षा के बारे में जागरूक किया। संदीप ने कहा कि वे अपने संचार उपकरणों को सुरक्षित रखें, कभी भी अपना पासवर्ड, पिन, पैटर्न या बायोमेट्रिक जानकारी दूसरों को प्रदान न करे और दूसरों को अपने उपकरणों तक पहुंचने से रोके। हमेशा अपने मोबाइल फोन, कंप्यूटर आदि में किसी

विश्वसनीय स्त्रोत से ही एप्लिकेशन इंस्टॉल करें, उसके लिए प्ले स्टोर, एप स्टोर या आधिकारिक कंपनी की वेबसाइटों का प्रयोग करे। किसी भी सूरत में अपने बैंक खाता से संबंधित कोई भी जानकारी अथवा पासवर्ड या ओटीपी इत्यादि को किसी से भी शेयर ना करने, ओलएक्स पर कुछ भी सामान खरीदने या बेचने की सुरत में सावधान रहें। किसी अनजान के कहने पर कोई भी ऑनलाइन ट्रांजेक्शन करें। किसी भी अनजान नंबर से आई वीडियो कॉल को रिसीव ना करना तथा साइबर अपराध से सुरक्षा के अन्य तौर-तरीकों बारे जागरूक किया गया। साइबर अपराध के प्रति जागरूक करते हुए साइबर सुरक्षा अभियान में संकाय परामर्शदाताओं, वेबिनार, लघु फिल्म स्क्रीनिंग, सहित विभिन्न प्रकार से जागरूक किया गया। अभियान के दौरान साइबर ग्रूमिंग, साइबर फ्राड, फ़िशिंग, सोशल मीडिया खातों की सुरक्षा, ऑनलाइन बैंकिंग धोखाधड़ी, लॉटरी धोखाधड़ी, रिमोट एक्सेस घोटाले, सोशल मीडिया गोपनीयता नीति आदि जैसे विषयों की विस्तृत जानकारी दी गई। इस मौके पर हेड कांस्टेबल सुरेंद्र, स्कूल के निदेशक अजय भुक्कर के अलावा शिक्षक मौजूद थे।

एचडीएफसी बैंक गुडगाँव और फरीदाबाद में अयोजित करेगा 'फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे-मेगा ऑटो लोन मेला'

गुडगाँवः भारत का अग्रणी निजी क्षेत्र का बैंक, एचडीएफसी बैंक, 4 नवंबर, 2023 को गुडगाँव और फरीदाबाद की 100 से अधिक शाखाओं में 'फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे- मेगा ऑटो लोन मेला' लॉन्च करने के लिए तैयार है। एचडीएफसी बैंक ने प्रमुख शाखाओं में अपने शीर्ष मॉडल प्रदर्शित करने के लिए प्रमुख ऑटो डीलरों के साथ साझेदारी की है। शाखा में आने वाले ग्राहक वाहनों का निरीक्षण, परीक्षण-ड्राइव, ऑटो ऋण विकल्पों के माध्यम से ब्राउज कर सकते हैं और यहां तक कि मौके पर ही कार भी बुक कर सकते हैं। 'फेस्टिव ट्रीट्स एक्सप्रेसवे- मेगा ऑटो लोन मेला' का उद्देश्य ग्राहकों को अपनी पसंद का वाहन चुनने और विशेष रूप से तैयार किए गए फेस्टिव ट्रीट ऑफर ब्राउज करने में सक्षम बनाना है। ग्राहक हाल ही में लॉन्च किए गए एक्सप्रेसवे के माध्यम से एक्सप्रेस कार ऋण के लिए आवेदन कर सकते हैं, जो बैंकिंग उत्पादों और सेवाओं की पेशकश करने वाला एक डिजिटल प्लेटफॉर्म है, जो ग्राहकों को बैंक तक पहुंचने का सबसे तेज तरीका अनुभव करने में सक्षम बनाता है। एक्सप्रेस कार लोन में 30 मिनट में कार लोन वितरण, कोई दस्तावेजीकरण नहीं, कम ब्याज दरें, उच्च ऋण राशि और शून्य फोर क्लोजर शुल्क वगैरह जैसी विशेषताएं हैं। भाग लेने वाली शाखाएँ आगंतुकों के प्रश्नों का उत्तर देने के लिए पूछताछ डेस्क के साथ-साथ कारों का एक चुनिंदा सेट प्रदर्शित करेंगी।

सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2023 के दौरान सतर्कता संगोष्ठी का आयोजन।

टीम एक्शन इंडिया/प्रयागराज

केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन, प्रयागराज मुख्यालय में सतर्कता जागरूकता सप्ताह-2023 के अन्तर्गत दिनांक 03/11/2023 को प्रमोद कुमार, महाप्रबन्धक/कोर की अध्यक्षता में सतर्कता संगोष्ठी का आयोजन किया गया। संगोष्ठी का आरम्भ वी.के.गर्ग, मुख्य सतर्कता अधिकारी के उद्बोधन से हुआ। इसके बाद पुलकित श्रीवास्तव, उप सतर्कता अधिकारी द्वारा सतर्कता विषय पर प्रस्तुति दी गई। तत्पश्चात महाप्रबन्धक महोदय द्वारा सतर्कता बुलेटिन दृष्टि के छब्बीसवें अंक तथा मार्गदर्शन मंजरी का विमोचन किया गया। संगोष्ठी में प्रमुख विभागाध्यक्षों ने अपने विचार प्रस्तुत किए। सप्ताह के दौरान आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं के विजेताओं को पुरस्कार एवं प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। संगोष्ठी का समापन उप मुख्य सतर्कता अधिकारी के धन्यवाद ज्ञापन के साथ किया गया।

स्टेट एजुकेशनल अचीवमेंट सर्वे (सीज) कि परीक्षा में 3,6,9 कक्षाओं के विद्यार्थियों ने लिया भाग

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। स्टेट एजुकेशनल अचीवमेंट सर्वे परीक्षा को पूर्ण करने के लिए ब्लॉक स्तर पर खंड शिक्षा अधिकारी सतीश शर्मा व बीआरसी आजाद सिंह ब्लॉक कोऑर्डिनेटर दौरा किया। बीईओ सतीश शर्मा ने बताया कि हिन्दी और अंग्रेजी दो विषयों का सर्वे की परीक्षा ली गई है। इनमें कक्षा तीन, छह और नौ के विद्यार्थी शामिल किए गए बीइओ ने बताया कि कक्षा तीन के 676

बच्चों से 40, कक्षा छह 590 के लिए 50 और कक्षा नौ के 699 विद्यार्थियों से 60 प्रश्न हल करने के लिए दिए गए थे। सर्वे के लिए कक्षा तीन के बच्चों को 60 मिनट, कक्षा 6 के लिए 75 मिनट और कक्षा 9 के लिए 90 मिनट का समय दिया गया। सतीश शर्मा ने बताया कि परीक्षा में 110 ने परीक्षा में ड्यूटी देकर परीक्षा के सफल आयोजन में अपनी भागीदारी दी। शर्मा ने बताया कि सर्वे में सरकारी, निजी और प्रत्येक बोर्ड के विद्यालय शामिल किए गए हैं। इसके लिए ब्लॉक कोऑर्डिनेटर और फील्ड इन्वेस्टिगेटर का प्रशिक्षण दिया गया था। उन्होंने बताया कि सभी पेपरों को अलग अलग जगह पर सुरक्षित रखा गया है।

प्रदूषण: लगाए गए प्रतिबंधों की मॉनिटरिंग को लेकर दिए आदेश

बड़ी इंडस्ट्रीज मैनुफेक्क्ररिंग एसोसिएशन के कार्यालय में कंपनी मालिकों की ली बैठक

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। बड़ी ओद्योगिक क्षेत्र में बड़ी इंडस्ट्रीज मैनुफेक्क्ररिंग एसोसिएशन के कार्यालय में शुक्रवार को एचएसआइआइडीसी के सम्पदा अधिकारी ऋषि चौहान व वरिष्ठ प्रबंधक जसबीर देशवाल ने फैक्ट्री मालिकों की बैठक लेकर अधिकारियों को ग्रेप नियमों को सख्ती से लागू करने के दिए आदेश दिए। प्रदूषण के मद्देनजर लगाए गए प्रतिबंधों की मॉनिटरिंग को लेकर पर्यावरण सम्पदा अधिकारी चौहान ने कहा कि वायु प्रदूषण को लेकर लगाए गए

प्रतिबंध का गंभीरता से पालन करे। अगर कोई कंपनी मालिक नियमों की अवहेलना करते पाया गया तो उसके खिलाफ सख्ती से कार्रवाई की जाएगी।

चौहान ने कहा कि आवश्यक परियोजनाओं को पाबंदियों में छूट दी गई है। धुंआ व धुंल रोकने के लिए सख्ताई से पालन करना पड़ेगा। पालन न करने पर जुर्माना भी होगा।

उन्होंने कहा कि इसके अलावा औद्योगिक क्षेत्र में बोरिंग, ड्रिलिंग, भवन निर्माण, ढहाना आदि शामिल है। इसके अलावा कच्चे माल के स्थानातरण पर रोक लगाई है। टाइल्स, पत्थर काटने पर रोक के अलावा सड़क निर्माण, फूटपाथ आदि रास्तों को पक्के करने पर रोक है। एसोसिएशन के प्रधान अमित गोयल ने कहा कि उद्योगपति सरकार के नियमों के अनुसार काम कर रहा है। एसोसिएशन ने एसएसआइआइडीसी के साथ पौधारोपण करने, सड़को पर छिड़काव करने आदि जनहित के निर्णय लिए। एसोसिएशन सरकार की मुहिम को लागू करने में लगी है। इस मौके पर एसोसिएशन के उपप्रधान नरेन्द्र नंदा, विनोद जैन, संजय जैन चिल्ली, महासचिव विरेन्द्र जैन, कैशियर सुनील बब्बर, अनिल भारद्वाज, हिमांशु धीमान, आशु धीमान के अलावा अन्य फैक्ट्री मालिक मौजूद थे।

अधिकृत व अनधिकृत क्षेत्र में बन रही अवैध इमारतों के खिलाफ नपा सख्त

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। गन्नौर नगरपालिका ने शहर में अधिकृत व अनधिकृत क्षेत्र में बन रही अवैध इमारतों के खिलाफ नगरपालिका ने सख्ती बरतनी शुरू कर दी है। शहर में अधिकृत व अनधिकृत क्षेत्र में अवैध निर्माण करने वाले 30 लोगों को नगरपालिका नोटिस थमा चुकी है। इससे पहले भी नगरपालिका ने अवैध निर्माण करने वाले कई लोगों नोटिस जारी कर उका काम रुकवा दिया। जबकि कई अवैध रूप से बनाई जा रही इमारतों को सील कर दिया गया था। नगरपालिका के पालिका अभियंता राहुल मोर ने बताया कि नगरपालिका क्षेत्र में बिना किसी अनुमति के निर्माण करने व नक्शा पास व अन्य नियमों का पालन किये बिना बन रहे भवनों का निर्माण कर भवन मालिक नगरपालिका को नुकसान पहुंचाने का काम कर रहे हैं। जिन पर नगरपालिका जेई सचिन कुमार व बिल्डिंग क्लर्क के नेतृत्व में नगरपालिका की टीम नजर बनाए हुए है। नगरपालिका ने अब तक भवन निर्माण कर रहे 30 मालिकों को नोटिस जारी किया है। उन्होंने बताया कि शहर के पटेल नगर, शास्त्री नगर, बड़ी रोड, गढ़ी केसरी, गढ़ी झंझारा हरी नगर, रेलवे रोड़, गुमड़ रोड़ पर आधिकृत व अनधिकृत क्षेत्रों में बिना नक्शा पास करवाए व बिना मंजूरी के निर्माण कार्य चल रहा था। जिसके बाद नपा टीम ने मौके पर पहुंच कर भवन मालिकों को नोटिस थमा दिये। इसके बावजूद भी यदि कोई अवैध निर्माण कार्य करता हुआ मिला तो उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

अदालत में भेजे अवैध निर्माण के सभी मामलेः नगरपालिका जेई सचिन कुमार ने बताया कि नगरपालिका द्वारा अवैध रूप से भवन बनाने वाले करीब 30 लोगों को नोटिस दिए गए थे।

जानकारी

खूबसूरती को बढ़ाने और चेहरे को चमकाने के लिए फायदेमंद है चीनी

आप लोग चीनी का इस्तेमाल चाय या कॉफी का स्वाद बढ़ाने के लिए करते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं चीनी आपकी खूबसूरती को बढ़ाने के लिए भी है लाजवाब। तो आइए आपको बताते हैं कि, कैसे आप अपनी खूबसूरती को बढ़ा सकते हैं।

चीनी का हर रोज इस्तेमाल करने से स्किन से जुड़ी हर तरह की समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है। बहुत से इंसान इस बात से अंजान हैं कि, चीनी हमारी त्वचा की कई परेशानियों को दूर कर देती है। चलिए आपको बताते हैं चीनी आपकी स्किन के लिए कैसे लाभकारी होती है। अगर आपकी स्किन अधिक ही ड्राई रहती है, तो चीनी और तिल का तेल मिलाना चाहिए तथा इसमें नीलगिरी का तेल मिला लीजिए। इसको अपने चेहरे पर लगाना चाहिए। इससे चेहरा ऑयली होगा और चेहरे को ठंडक मिलेगी।

चीनी हर तरह की स्किन के लिए लाभकारी होती है। एक चम्मच चीनी में ऑलिव ऑयल तथा नींबू के रस की कुछ बूंदें डालकर पेस्ट बना लीजिए। इसे अपने चेहरे पर 15 मिनट लगाना चाहिए। फिर हल्के हाथों से इसे स्क्रब कीजिए और धो लीजिए। सेल्स स्किन को डल और बेजान बना देते हैं। अगर आपकी स्किन भी बेजान हो गई है तो दो चम्मच चीनी में एक चम्मच हल्का गर्म नारियल तेल मिला लीजिए। इसे चेहरे पर स्क्रब करें और गुनगुने पानी से धो लीजिए।

- वजन घटने तथा प्रैग्नेंसी के बाद स्किन पर स्ट्रेच मार्क्स पड़ जाते है। इनको हटाने के लिए चीनी, कॉफी, बादाम तेल तथा शहद मिलाकर पेस्ट बना लीजिए। इस पेस्ट को स्ट्रेच मार्क्स पर लगाकर मालिश कीजिए।
- इसके अलावा थोड़ी सी मात्रा में चीनी लीजिए। उसमें चुकंदर का रस मिलाएं और फिर इस पेस्ट से हल्के हाथों से होंठों पर स्क्रब कीजिए। थोड़ी देर बाद गुनगुने पानी से धो लीजिए। इससे होंठ मुलायम और प्राउटी बन जाएगी। अगर आप भी बढ़ाना चाहती हैं अपने चेहरे की खूबसूरती तो जरूर करें चीनी का इस्तेमाल।

15 से 59 साल के लोगों के लिए मौत की बड़ी वजह बन रहा ब्रेन स्ट्रोक

दुनियाभर में फैली तमाम जानलेवा बीमारियों के बीच एक और खतरनाक बीमारी धीरे धीरे लोगों को अपनी गिरफ्त में ले रही है। इस बीमारी का नाम है ब्रेन स्ट्रोक। आज हालत यह है कि दुनिया का हर छठा व्यक्ति कभी न कभी ब्रेन स्ट्रोक का शिकार हुआ है और 60 से ऊपर की उम्र के लोगों में मौत का दूसरा सबसे बड़ा कारण ब्रेन स्ट्रोक है। यह 15 से 59 वर्ष के आयुवर्ग में मौत का पांचवां सबसे बड़ा कारण है। विशेषज्ञों के अनुसार स्ट्रोक आने के बाद 70 फीसदी मरीज अपनी सुनने और देखने की क्षमता खो देते हैं। साथ ही 30 फीसदी मरीजों को दूसरे लोगों के सहारे की जरूरत पड़ती है। आमतौर पर जिन लोगों को दिल की बीमारी होती है उनमें से 20 फीसदी मरीजों को स्ट्रोक की समस्या होती है।

डॉ आशीष कुमार श्रीवास्तव बताते है कि मस्तिष्क के किसी हिस्से में रक्त की आपूर्ति बाधित होने या गंभीर रूप से कम होने के कारण स्ट्रोक होता है।

ब्रेन स्ट्रोक से जुड़ी कुछ खास बातें

- उनके अनुसार मस्तिष्क के ऊतकों में ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की कमी होने पर कुछ ही मिनटों में मस्तिष्क की कोशिकाएं मृत होने लगती है इसलिए समय रहते रोगी को उपचार मिलने से उसे सामान्य स्थिति में लाया जा सकता है, अन्यथा मृत्यु अथवा स्थायी विकलांगता हो सकती है।
- ब्रेन स्ट्रोक को समय पर सही इलाज देकर ठीक किया जा सकता है, लेकिन इलाज में देरी होने पर लाखों न्यूरॉन्स क्षतिग्रस्त हो जाते हैं और मस्तिष्क के अधिकतर कार्य प्रभावित होने लगते हैं। इससे प्रभावित होने पर व्यक्ति के शरीर का कोई एक हिस्सा सुन्न होने लगता है और उसमें कमजोरी या लकवा जैसी स्थिति होने लगती है। मरीज को बोलने में दिक्कत आ सकती है, झुरझुरी आती है और उसके चेहरे की मांस पेशियां कमजोर हो जाती हैं जिससे लार बहने लगती है।
- देश में हर साल ब्रेन स्ट्रोक के लगभग 15 लाख नए मामले दर्ज किए जाते हैं और यह असामयिक मृत्यु और विकलांगता की एक बड़ी वजह बनता जा रहा है।
- यहां यह भी अपने आप में परेशान करने वाला तथ्य है कि हर 100 में से लगभग 25 ब्रेन स्ट्रोक रोगियों की आयु 40 वर्ष से नीचे है। यह हार्ट अटैक के बाद दुनिया भर में मौत का दूसरा सबसे अहम कारण है।
- पीएसआरआई हॉस्पिटल के न्यूरोलॉजिस्ट डॉ अमित श्रीवास्तव बताते है कि समय रहते स्ट्रोक के लक्षणों को पहचानकर तत्काल उपचार कराने पर कुछ ही समय में यह बीमारी ठीक हो जाती है।
- इसके लक्षणों और तत्काल एहतियाती उपायों की जानकारी देते हुए डॉ. गोयल ने बताया कि यदि किसी व्यक्ति का चेहरा एक तरफ से टेढ़ा होने लगे और उसे बोलने में दिक्कत हो तो उस व्यक्ति को ज्यादा से ज्यादा मुस्कुराना चाहिए ताकि चेहरे की मांसपेशियों की कसरत हो।
- इसी तरह अगर एक हाथ कमजोर या सुन्न लगे तो उपचार मिलने से पहले उसे ऊपर नीचे करने की कोशिश करें। उन्होंने बताया कि यदि बोलने में दिक्कत हो तो ऐसे व्यक्ति किसी एक वाक्य को बार बार दोहराएं और उसका सही उच्चारण करने की कोशिश करें।
- वह हिदायत देते हुए कहते है कि इनमें से कोई भी लक्षण नजर आने पर मरीज को तत्काल किसी नजदीकी अस्पताल में लेकर जाएं। 'गोल्डन ऑवर' में उपचार मिलने से मरीज को स्ट्रोक से बचाया जा सकता है।
- चिकित्सकों के मुताबिक इसका मुख्य कारण उच्च रक्तचाप, मधुमेह, रक्त शर्करा, उच्च कोलेस्ट्रॉल, शराब, धूम्रपान और मादक पदार्थों की लत के अलावा आरामतलब जीवन शैली, मोटापा, जंक फूड का सेवन और तनाव है।
- युवा रोगियों में यह अधिक घातक साबित होता है, क्योंकि यह उन्हें जीवन भर के लिए विकलांग बना सकता है।
- डॉ. राहुल अग्रवाल, सीनियर न्यूरोलॉजिस्ट के अनुसार पहले यह समस्या बढ़ती उम्र में होती थी वहीं आज स्ट्रोक का खतरा युवाओं पर भी मंडरा रहा है।
- अनियमित जीवन शैली, खानपान और तनाव स्ट्रोक होने के मुख्य कारणों में से है। इससे बचाव के लिए व्यायाम, उचित खानपान और नशे से दूर रहने की सबसे ज्यादा जरूरत है।
- साथ ही व्यक्ति को तनाव से बचने की कोशिश करनी चाहिए। तनाव कई बीमारियों की जड़ है जो धीरे धीरे घुन की तरह शरीर को खोखला कर देती है।

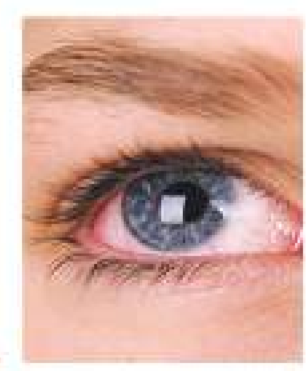
सेहत

दांत और आंख की हर बीमारी का रामबाण इलाज हैं ये घरेलू उपाय

आज हम आपको बताने वाले है कि, कैसे आप अपनी आंख और दांतों का घरेलू तरीको को अपनाकर हर दर्द कर सकते है दूर। जैसे कि लोगों में आम दांत में दर्द, कई बार आंखो में जलन जैसी परेशानियां होने लगती है, लेकिन इस दर्द से राहत पाने के लिए जो तरीके आज हम आपको बताने वाले है वो बेहद लाजवाब है। अगर आपकी आंखें कमजोर है तो आप डॉक्टरी सलाह के साथ ही कई घरेलू उपायों को भी अपना सकते हैं...

- आंखों की बीमारियों से बचने के लिए आपको रोज सुबह उठते ही सबसे पहले अपने मुंह में पानी भरना है और उसके बाद पंद्रह से ज्यादा बार आंखों को पानी से धोना है। ऐसा करने से आपको आंखों की समस्या से निजात मिलेगी।
- इसके अलावा आप अपने दोनों पैरों के अंगूठों के नाखों को तेल से भर दें और फिर हल्की से मसाज करें। इससे आपकी आंखों की रोशनी बढ़ सकती है।

दांतों के दर्द के लिए खास उपाय...



- इसी तरह अगर आपके दांत में दर्द हो रहा है तो आपको नमक और काली मिर्च रामबाण का काम करेगी। थोड़ा नमक लें और उससे आधी मात्रा में काली मिर्च का पाउडर में मिलाकर जरा-सा पानी डालें और पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को उस जगह लगा लें जहां दांत में कीड़ा लगा हो। इससे आपको राहत मिलेगी।
- इसके अलावा आप लहसुन पर थोड़ा सा नमक लगाकर इसे चबाएं। इससे भी आपको आराम मिलेगा।
- दांतों को स्वस्थ्य रखने के लिए आपको रोज सुबह कच्चा प्याज खाना चाहिए। इससे आपके दांतों को दर्द से आराम मिलेगा। आप दांत में जहां दर्द हो रहा है वहां नींबू भी लगा सकते हैं। इससे आपको फौरन राहत मिलेगी।
- लौंग को दांतों के लिए रामबाण है। अगर आपके दांत में दर्द हो रहा है तो लौंग मुंह में दबा लें आपको फौरन आराम मिलेगा। इसके अलावा आप लौंग का तेल भी इस्तेमाल कर सकते हैं। अगर आप भी पाना चाहते हैं आंख और दांत के दर्द से राहत तो ये तरीके जरूर अपनाएं।
- लहसुन के दाने को नमक में डुबोकर चबाएं, दांतों के दर्द में आराम होगा। रोज सुबह लहसुन का एक जवा चबाने से दांत मजबूत रहते हैं।
- रोज सुबह एक कच्चा प्याज खाने से भी दांतों के दर्द में आराम मिलता है। डॉक्टरों का मानना है कि हर तीन मिनट पर एक स्लाइस प्याज की खाने से मुंह में मौजूद कीटाणु मर जाते हैं और दर्द में तुरंत आराम मिलता है।
- नींबू विटामिन सी का बड़ा स्रोत है। दांतों के दर्द वाले हिस्से पर नींबू का कतरा लगाने से दर्द से तुरंत राहत मिलती है।
- दांतों में तेज दर्द से आराम के लिए एक चौथाई चम्मच नमक में एक चुटकी काली मिर्च पाउडर मिलाकर दर्द वाले हिस्से पर लगाएं। आपको तुरंत आराम मिलेगा।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): मितव्ययता रखें क्योंकि रुपये-पैसे की सुविधा आगे मिले न मिले। व्यापार में स्थिति नरम होगी। संतोष रखने से सफलता मिलेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बना रहेगा। बचते-बचते कलह विवाद का डर बना रहेगा। शुभांक-4-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): निकटस्थ व्यक्ति का सहयोग काम को गति दिला देगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में आ रही बाधा को दूर कर लेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। शुभांक-3-5-7

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): कार्यारम्भ से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेहमानों का आगमन होगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-5-7-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): ज्ञानीजनों का सानिध्य प्राप्त होगा। आध्यात्मिक वातावरण बनेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। यात्रा का योग बन रहा है। शुभांक-2-6-7

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): विवादों व मुकदमे बाजी से राहत मिलेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-4-6-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। अपने आपको अधिक सक्रिय पाएंगे। भावनाओं में न बहें, सावधान रहें। रुका हुआ धन प्राप्त होगा। अवरुद्ध कार्य सम्पन्न होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान्य रहेगी। शुभांक-3-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग है। शुभांक-2-4-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। हरि करे सो खरी अत: हानि का कोई भय नहीं, यथावत कार्य जारी रखें। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। मातृ पक्ष से विशेष लाभ। शुभांक-2-4-7

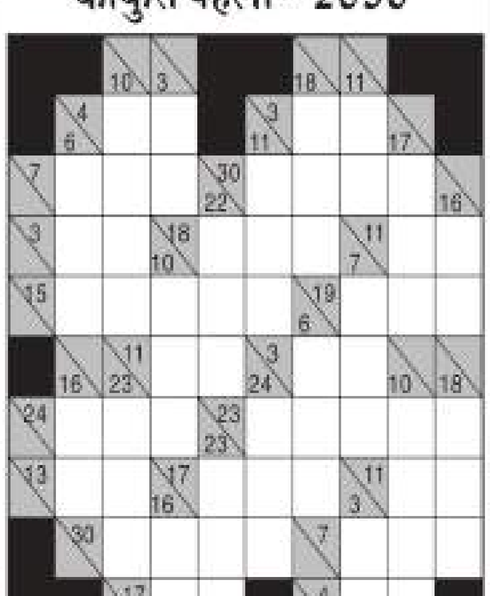
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मुंह मांगी मुराद मिलेगी यानि इच्छित फल की प्राप्ति होगी। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। शुभांक-3-5-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। बनते-बनते कलह विवाद का डर बना रहेगा। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। शुभांक-3-6-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। अपने काम को प्राथमिकता से करें। अर्थपक्ष मजबूत रहेगा। किसी से निकटता प्रेम-प्रसंग में बदलेगी। सलाह उपयोगी सिद्ध होगी। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। शुभांक-5-8-9

काकुरो पहेली - 2636

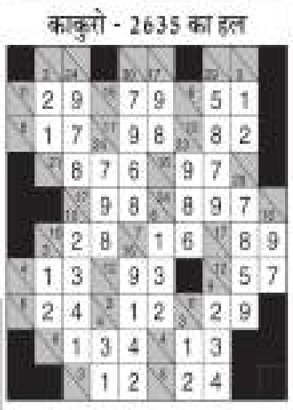


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुन: उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत: 1 2 3 5 / 1 2 4

1+2+3+4+5+6=21
1+2+3+4+5+7=22
3+5+6+7+8+9=38
4+5+6+7+8+9=39

काकुरो - 2635 का हल



हंसी के फव्वारें

दो दोस्त आपस में बातें कर रहे थे.
एक ने कहा- 'जब मैं जंगल से होकर जा रहा था, एकाएक मुझे डाकुओं ने घेर लिया. उन्होंने मेरा सब रुपया-पैसा छीन लिया.'
'मगर तुम्हारे पास तो रिवाल्वर थी?' दोस्त ने चकित होते हुए पूछा.
'था तो!'
'फिर?'
'उस पर डाकुओं की नजर नहीं पड़ी.' दोस्त ने भोलेपन से कहा.

□ □ □

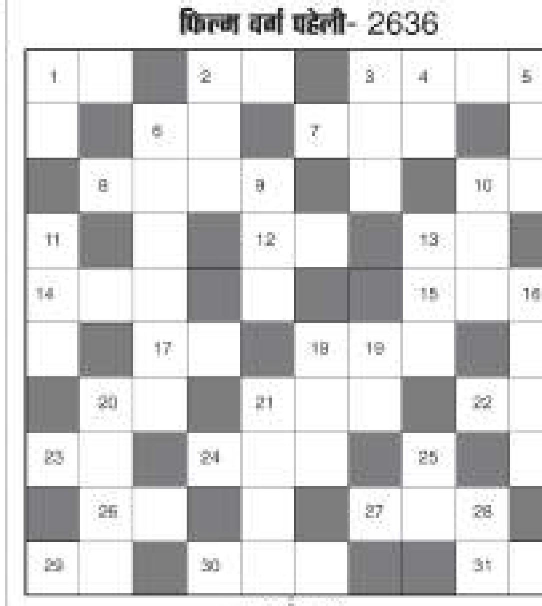
दो अफीमची बातें कर रहे थे.
एक बोला- 'मेरे पिता का मकान इतना ऊंचा था कि एक बार एक बच्चा छत पर से गिरा तो जमीन तक आते-आते वह आदमी बन गया.'
दूसरा अफीमची उससे भी दो कदम आगे था. वह बोला- 'मगर मेरे पिता का मकान तुम्हारे पिता के मकान से भी ऊंचा था. उसकी छत से एक बार एक बन्दर गिरा तो नीचे आते-आते वह आदमी बन गया.'

□ □ □

मालिक- 'सारे मजदूर दो-दो बोरियाँ उठा कर ला रहे हैं, पर तुम एक-एक बोरी ही क्यों ला रहे हो?'
मजदूर- 'साहब वो सब आलसी हैं इसलिए दूसरा चक्कर लगाने से डरते हैं.'

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 2636



बायें से दायें:-

१. मनोज, विवेक, ओरा की 'मछुआरी ये बदन' गीतवाली फिल्म-२
२. 'मैं शायर तो नहीं' गीतवाली फिल्म-२
३. अभिषेक, ऋषिता भट्ट की फिल्म-४
६. 'चंदा ये किसका है' गीतवाली फिल्म-३
७. 'मेंहदी' में रानी का नायक ?-३
८. 'तुझे देने को मेरे पास' गीतवाली अक्षय खन्ना, उर्मिला की फिल्म-४
१०. शाहरुख, चंद्रचूड़, ऐश की फिल्म-२
१२. 'दिल दू मेरी माँ' गीत वाली अमिताभ, अमृता सिंह की फिल्म-२
१३. 'महला रे लड़की' गीतवाली संजय दत्त, पैकी छिल्ला, की फिल्म-२
१४. इस फिल्म में अभिनय के लिये रवीना को राष्ट्रीय पुरस्कार मिला था-३
१५. 'हरे रामा हरे कृष्णा' से फिल्मों में आई एक ब्यूटी क्वीन-३
१७. 'हुई आँख नम' गीत वाली फिल्म-२
१८. जीतेंद्र, रणधीर कपूर, राकेश रोशन, रेखा, रमोला कबीर की फिल्म-३
२०. राजकुमार, सुनील दत्त वाली फिल्म 'हमराज' की नायिका-२
२१. 'ये रात ये बरसात' गीत वाली फिल्म-३
२२. मनोज वाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
२३. 'मैं तुझसे मिलने' गीत वाली सुनील दत्त, आशा की फिल्म-२
२४. 'दिल हम हम करे' गीत वाली फिल्म-३
२६. 'समंदर' में पूनम का नायक ?-२
२७. शशिकपूर, शबाना की फिल्म-३
२९. 'चल प्रेमनगर जायेगा' गीत वाली रणधीरकपूर, बबीता की फिल्म-३
३०. 'ये जो हल्का हल्का सुरूर है' गीत वाली फिल्म-३
३१. सनी, तब्बू, रीमा सेन की एक फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. 'नाच मेरी बुलबुल' गीत वाली राजेश खन्ना, मुमताज की फिल्म-२
२. मिथुन, रति अग्निहोत्री की 'ऐ देखो इधर' गीत वाली फिल्म-३
३. इन्तहा हो गई' गीत वाली अमिताभ, जया की फिल्म-३
४. डिनो मोरिया, बिपाशा की 'मुझे तेरे जैसे' गीत वाली फिल्म-२
५. 'यार बदल ना जाना' गीत वाली अक्षय, करीना की फिल्म-३
६. एलबम 'तेरा चेहरा' का गायक-४,२
९. निर्माता-नायिका पूजा भट्ट व शरद कपूर की एक फ्लॉप फिल्म-३
१०. 'जोगी मत जा' गीत वाली दिलीपकुमार, वहीदा की फिल्म-३
११. दिलीप, मनोज, वहीदा की 'आज पुराने राहों से' गीत वाली फिल्म-३
१३. अमिताभ, जया की 'दीवाने हैं दीवानों को' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'दिल दीवाने का' गीत वाली धर्मेंद्र, जाहिरा, शबाना, शताक्षी की फिल्म-४
१८. जीतेंद्र, श्रीदेवी, जयाप्रदा की 'झोपड़े में चारपाई' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'सुना जा' गीत वाली विवेक ओबेराय, दीया मिर्जा की फिल्म-३
२०. अनिलकपूर, तब्बू, पूजा बत्रा की 'चाबतें हुई' गीत वाली फिल्म-४
२१. प्रदीप कुमार, नरगिस की 'यूं हसरतों के दाग' गीत वाली फिल्म-४
२५. 'फूल खिलें न बहार' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2635

सूडोकु -2636

5		9		8	3	2		
	2		4					8
3	8		5	2	6	1		
	7						9	5
9		3	6		8	7		4
2	6						1	
		5	2	7	1		8	6
6					4		7	
		8	9	6		4		2

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहेली में मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2635 का हल

8	2	5	3	6	7	9	1	4
4	6	1	8	9	2	3	7	5
3	7	9	1	5	4	6	8	2
1	3	7	4	2	9	5	6	8
6	5	2	7	1	8	4	9	3
9	8	4	6	3	5	1	2	7
2	4	6	9	8	3	7	5	1
5	1	3	2	7	6	8	4	9
7	9	8	5	4	1	2	3	6

शब्द पहेली -2636

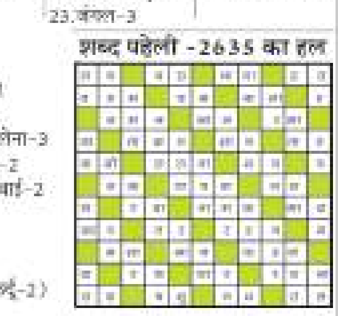
बाएं से दाएं

1.कसम,वर्ष-2
2.आफत,मुसीबत-2
3.पंपायल-2
4.तीर, बाण-2
6.आनेवाला दिन-2
7.उत्साह-2
8.उचित, सही-3
9.कंपन-2
10.बाग-2
11.उपवन, जंगल-3
12.महिला-2
13.शिविर, तंबू-2
14.रुई साफ करना-3
16.फंदा, पाश-2
17.भीरु, डरपोक-3
18.तालाब -2
19.सम्मान-2
20.पासे फेंक कर भविष्य देखने की विद्या-3
21.श्याम,काले रंग का-2
22.देह, तन, बदन-2
23.चुनना, छांटना-3
24.रघुवीर, मिष्ठान्न-3
26.जलजला-3
27.कोलाहल-2
28.अवरोध-2
29.खलदल-3
30.पत्नी का भाई-2
31.विवाह, रस्म-2
32.कथा, कम-3
33.गधा, गर्दभ-2
34.जनकपुरी-3
36.चोट, घाव-2
37.विनय-2
38.माँ का भाई-2
39.मूल्य-3

ऊपर से नीचे

1.परछाई-2
2.दम, ताकत-2
3.चमचा-2
4.सोना, निद्रा लेना-3
5.धूल, मिट्टी-2
6.शारीरिक ऊंचाई-2
7.बल, दम-2
8.पाठशाला-3
9.बंधक-2
10.मोमबत्ती (उर्दू-2)
11.विवश-3
12.भीगा हुआ-2
13.क्रोध-2
14.सहमत-3
15.फंदा-2
16.प्राण-2
17.आकांक्षा-3
18.रसिक-2
19.प्रकृति,धन-2
20.घातक-3
21.कर्ज-2
22.सवारी गाड़ी-2
23.जंगल-3
24.झगड़ा-2
25.रसल-2
26.कूड़ा-3
27.अंगार-2
28.वार्तालाप-2
29.दाम, मूल्य-3
30.सारांश-2
31.खाली-2
32.घोड़ा-2
33.पत्र, चिट्ठी-2
34.हल-2
35.बल, ताकत-2

शब्द पहेली -2635 का हल



इगोर स्टिमैक ने फीफा विश्व कप क्वालीफायर के लिए की 28 संभावित खिलाड़ियों की घोषणा

नई दिल्ली। भारतीय सीनियर पुरुष टीम के मुख्य कोच इगोर स्टिमैक ने फीफा विश्व कप 2026 के राउंड 2 और एएफसी एशियाई कप सऊदी अरब 2027 प्रारंभिक संयुक्त योग्यता के पहले दो मैचों के लिए 28 संभावित खिलाड़ियों की सूची जारी की है। भारतीय पुरुष टीम गुरुवार को कुवैत सिटी के जाबेर अल-अहमद अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम में अपने शुरुआती ग्रुप ए मैच में कुवैत से भिड़ने के लिए तैयार है।क्वालीफायर से पहले तैयारी शिविर के लिए भारत 8 नवंबर को दुबई, संयुक्त अरब अमीरात की यात्रा करेगा।

कुवैत और कतर के खिलाफ मैचों के लिए 28 संभावितों की सूची:

गोलकीपर्स: अमरिंदर सिंह, गुरप्रीत सिंह संधू, विशाल कैथ।

डिफेंडर: आकाश मिश्रा, लालचुंगनुंगा, मेहताब सिंह, निखिल पुजारी, राहुल भेके, रोशन सिंह नाओरेम, संदेश झिंगन, सुभाशीष बोस।

मिडफील्डर: अनिरुद्ध थापा, ब्रैंडन फर्नांडीस, ग्लेन पीटर मार्टिंस, लालेंगमाविया, लिस्टन कोलाको, महेश सिंह नोरेम, नंदकुमार सेकर, रोहित कुमार, सहल अब्दुल समद, सुरेश सिंह वांगजाम, उदांता सिंह कुमम।

फॉरवर्ड्स: ईशान पंडिता, लालियानज़ुआला चांगटे, मनवीर सिंह, राहुल कन्नोली प्रवीण, सुनील छेत्री, विक्रम प्रताप सिंह।

जेसिका पेगुला ने मारिया सककारी को 3-0 से हराया

कैनकुन। अमेरिकी टेनिस खिलाड़ी जेसिका पेगुला महिला टेनिस संघ (डब्ल्यूटीए) फाइनल राउंड-रोबिन एकल मुकाबले में यूनान की मारिया सककारी को 3-0 से हराकर सेमीफाइनल में पहुंच गई है। रात हुए मुकाबले में जेसिका पेगुला ने मारिया सककारी पर 6-3, 6-2 से जीत दर्ज की। पांचवीं वरीयता प्राप्त पेगुला ने कैनकुन में अब तक खेले सभी छह सेट जीते हैं और वह शनिवार को सेमीफाइनल मुकाबला खेलेंगी। दूसरे एकल समूह के दो सेमीफाइनलिस्टों का फैसला होगा। इस मुकाबले में अमेरिकी ओपन चैंपियन कोको गॉफ विंबलडन चैंपियन मार्केटा वोंड्रोसोवा से मुकाबला करेंगी और चार बार की प्रमुख चैंपियन इगा स्विएटेक तीन बार की स्लैम उपविजेता ओन्स जाबेऊर से भिड़ेंगी।

'यही हमारा पहला लक्ष्य था', सेमीफाइनल में पहुंचकर बोले रोहित शर्मा

मुंबई। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा ने आईसीसी विश्वकप 2023 के 33वें मुकाबले में श्रीलंका के खिलाफ गुरुवार को मिली 302 रनों की जीत के बाद कहा हम सेमीफाइनल में पहुंच गए है। आज यहां वानखेड़े स्टेडियम में रोहित शर्मा ने कहा कि सेमीफाइनल में पहुंच गए है ये जानकर बहुत खुशी हो रही है क्योंकि यही हमारा पहला लक्ष्य था। हमने जिस तरह सातों मैच खेले है वो काफी शानदार है क्योंकि हर किसी ने अपना योगदान दिया है। पहले बल्लेबाजी करके बोर्ड पर स्कोर लगाना हमारे लिए बड़ी चुनौती था। श्रीलंका के कप्तान कुसल मेंडिस ने कहा कि मैं बहुत निराश हूं। उन्होंने सीम और स्विंग का अच्छा इस्तेमाल किया और दुर्भाग्य से हम अपनी क्षमता के हिसाब से नहीं खेल पाए। विकेट धीमा था और इसी वजह से पहले गेंदबाजी चुनी थी और वो फैसला गलत रहा ऐसा में कुछ नहीं कह सकता। मदुशंका ने अच्छी गेंदबाजी की, लेकिन विराट और गिल के कैच छोड़ने के बाद मैच का रुख बदला। पहले छह ओवर में भारत की गेंदबाज़ी कमाल की रही और हमें उनको क्रेडिट देना होगा। प्लेयर ऑफ द मैच मोहम्मद शमी ने कहा कि सबसे पहले अल्लाह का शुक्रिया करना चाहूंगा। हमने जितनी कड़ी मेहनत की है और जिस लय में हैं उसी का फल है कि मैदान पर ये जलजला देखने को मिला।

विश्व कप : न्यूजीलैंड टीम में चोटिल मैट हेनरी के स्थान पर जैमीसन को मिली मंजूरी

नई दिल्ली। आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्व कप 2023 की इवेंट तकनीकी समिति ने न्यूजीलैंड टीम में चोटिल तेज गेंदबाज मैट हेनरी के प्रतिस्थापन के रूप में काइल जैमीसन को मंजूरी दे दी है।13 एकदिवसीय मैच खेल चुके जैमीसन को पुणे में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ मैच के दौरान दाहिनी हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण हेनरी के बाहर होने के बाद प्रतिस्थापन के रूप में नामित किया गया था। हेनरी को दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ मैच के दौरान चोट लगी थी, एमआरआई स्कैन से पता चला कि उन्हें ग्रेड दो की निचली चोट है जिससे उबरने में कम से कम दो से चार सप्ताह लगेंगे।

बता दें कि न्यूजीलैंड ने विश्व कप 2023 में चार जीत के साथ शुरुआत की थी। लेकिन उसके

बाद, टीम को मेजबान भारत, पांच बार के चैंपियन ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ लगातार तीन हार का सामना करना पड़ा। कीवी टीम शनिवार को एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में पाकिस्तान से भिड़ेगी और 9 नवंबर को उसी स्थान पर श्रीलंका के खिलाफ अपना अंतिम लीग मैच खेलेगी।

सेमीफाइनल की दौड़ में बने रहने के लिए न्यूजीलैंड और पाकिस्तान को जीत की दरकार

बेंगलुरु। चोटिल खिलाड़ियों की समस्या से जूझ रहा न्यूजीलैंड शनिवार को यहां विश्व कप के अपने महत्वपूर्ण मैच में पाकिस्तान से भिड़ेगा जिसमें दोनों टीम सेमीफाइनल में पहुंचने की कोशिश के तहत जीत हासिल करने के लिए बेताब होंगी। टूर्नामेंट में अच्छी शुरुआत के बाद दोनों टीमों का भाग्य बदल गया जिससे दोनों सेमीफाइनल की दौड़ में मुश्किल स्थिति में पहुंच गई। लगातार चार जीत से शुरुआत करने वाली न्यूजीलैंड की लय पर लगाम लग गई तथा उसे भारत, ऑस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका से लगातार हार का सामना करना पड़ा। इससे उसके सात मैचों में आठ अंक है। वहीं पाकिस्तान की हालत तो और खराब है जिसके सात मैचों में छह अंक है। मैदान की निराशा के अलावा न्यूजीलैंड को अपने चोटिल

खिलाड़ियों की समस्या से भी जूझना होगा क्योंकि तेज गेंदबाज मैट हैनरी दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ चोटिल होने के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गए। इससे न्यूजीलैंड ने तेज गेंदबाज काइल जैमीसन को टीम में शामिल किया। जेम्स नीशाम भी कलाई में चोट लगा बैठे थे जिससे टीम को उनके उबरने की प्रक्रिया पर नजर रखनी होगी। इनके अलावा केन विलियमसन (अंगूठे) और मार्क चैपमैन (पिंडली) भी उबरने की प्रक्रिया के अलग चरण में है जिससे वे भी पाकिस्तान के खिलाफ मैदान पर नहीं उतरेंगे। लेकिन टीम इस बात से थोड़ी राहत लेगी कि तेज गेंदबाज लॉकी फर्ग्युसन पाकिस्तान के खिलाफ खेलने के लिए चोट से उबर गए हैं। लेकिन यह सिर्फ सांत्वना भरा होगा क्योंकि न्यूजीलैंड के गेंदबाजों को पाकिस्तान के खिलाफ अच्छा प्रदर्शन करना होगा क्योंकि उन्होंने आस्ट्रेलिया और दक्षिण अफ्रीका को क्रमशः 388 रन और 357 रन का स्कोर बनाने दिया था।

दिल्ली की केएम चंदा ने राष्ट्रीय खेलों के 800 मीटर स्पर्धा में जीता स्वर्ण पदक

पणजी। चीन में हुए एशियाई खेलों में पदक नहीं मिलने के कारण दिल्ली की मध्यम दूरी की धाविका केएम चंदा इतनी निराश हुई थीं कि उन्होंने वहां क्या हुआ और कैसे हुआ के संबंध में अपने कोच से भी बात नहीं की।

22 वर्षीय खिलाड़ी ने उस स्थिति से बाहर निकलने और उस निराशा को पीछे छोड़ने के लिए गोवा में जारी 37वें राष्ट्रीय खेलों में भाग लेने का फैसला किया। गोवा में उन्होंने 1500 मीटर स्पर्धा में रजत पदक जीता और फिर गुरुवार को 2:01.74 मिनट समय के समय के साथ 800 मीटर में स्वर्ण पदक जीत लिया।

चंदा ने कहा, ' मैंने सोचा कि मैं बाहर जाऊंगी और बेहतर महसूस करूंगी। मैं बस दिनचर्या से गुजर रही हूं और ज्यादा जोर नहीं लगा रही हूं। मैंने राष्ट्रीय खेलों को चीन में खराब प्रदर्शन से उबरने के अवसर के रूप में देखा। मैं अपने प्रदर्शन से खुश हूं। मैं 1500 में स्वर्ण नहीं जीत पाने से निराश थी लेकिन 800 मीटर

दौड़ में मैं आश्वस्त थी और यह प्रदर्शन में दिखा।'

लेकिन चीन में हुए हांग्झोऊ एशियाई खेलों की निराशा चंदा को अब भी परेशान करती है। उन्हें हांग्झोऊ में महिलाओं की 800 मीटर स्पर्धा में पदक के दावेदारों में से एक माना जा रहा था। उनका व्यक्तिगत और सीज़न का सर्वश्रेष्ठ समय 2:01.58 सेकंड था। यह इस साल किसी भारतीय महिला धावक द्वारा निकाला गया सबसे तेज समय था। लेकिन चीजें योजना के मुताबिक नहीं हुईं और इसका उन पर मानसिक असर पड़ा। इसके बाद फिर उन्होंने कुछ समय के लिए खुद को कमरे में सीमित कर लिया। उन्होंने कहा, 'मैंने इस बारे में किसी से बात नहीं करना पसंद किया कि मैं एशियाई खेलों में पदक जीतने में कैसे असफल रही।' हांग्झोऊ एशियाई खेलों के अपने अनुभव को याद करते हुए, चंदा ने कहा कि जैसे-जैसे दौड़ आगे बढ़ी, वह मध्यम दूरी की दौड़ की कठिन रणनीति के साथ तालमेल बिठाने में सक्षम नहीं हो पाई और पदक की दौड़ से बाहर हो गई। उन्होंने कहा, मेरी ट्रेनिंग सही रास्ते पर थी। अच्छी तैयारी और चरम फिटनेस के बावजूद, मैं पदक नहीं जीत सकी। मैं चौंक गई। यह अब भी मुझे चोट पहुंचाती है। मध्य दूरी की दौड़ में आंतरिक लेन के लिए धक्का-मुक्की सहित कठोर रणनीति आम है। चंदा ने कहा कि 800 मीटर फाइनल की शुरुआती लैप के दौरान उन्हें दो बार कोहनी लगी थी और अयोग्य घोषित होने के डर से उन्होंने जवाबी अटैक नहीं किया। उन्होंने कहा, मैंने अन्य धावकों को धक्का नहीं दिया क्योंकि मुझे इसकी सजा मिलने का डर था। अगर मुझे धक्का देने के लिए अयोग्य घोषित कर दिया गया होता, तो यह मेरे लिए और भी बुरा होता।'

अय्यर को लेकर बोले साइमन डोल, 82 रन की शानदार पारी के बाद कही ये बात

नई दिल्ली। न्यूजीलैंड के पूर्व क्रिकेटर साइमन डूल ने कहा है कि श्रेयस अय्यर विश्व कप के मौजूदा संस्करण में भारत के लिए टिक किए जाने वाले आखिरी बॉक्स थे। गुरुवार को श्रीलंका के खिलाफ सिर्फ 56 गेंदों पर 82 रन बनाने वाले श्रेयस अय्यर ने अपनी पारी में 6 छक्के और 3 चौके लगाए और मैच की पहली पारी में भारत के कुल स्कोर को 357/8 के विशाल स्कोर तक पहुंचाया। भारत ने श्रीलंका को रिकॉर्ड 302 रनों से हराकर टूर्नामेंट में अपना लगातार सातवां मैच जीतकर वनडे विश्व कप 2023 के सेमीफाइनल के लिए क्वालीफाई किया। साइमन डूल ने कहा, 'श्रेयस अय्यर के पास अपनी भूमिका को लेकर अद्भुत स्पष्टता है। आपको कुछ प्रदर्शन उच्च स्तर के मिलेंगे और कुछ निम्न प्रदर्शन मिलेंगे। अय्यर उच्च जोखिम वाले शॉट खेलते हैं, उच्च जोखिम वाली क्रिकेट खेलते हैं क्योंकि वह उच्च स्ट्राइक रेट से तेजी से रन बनाना चाहते हैं। मुझे लगता है कि वह उस भूमिका को निभाने में काफी सहज है।'

उन्होंने कहा, 'आप देखिए कि गेंदबाज क्या कर रहे है, कभी कोई सवालिया निशान नहीं था। शुभमन और श्रेयस आज कुंजी थे। उन्होंने सभी को चुप करा दिया। भारत के पास अब सभी बॉक्स टिक गए हैं। श्रेयस ने वास्तव में उल्लेखनीय पारी खेली। अब वह आगे बढ़ेंगे। यह जानते हुए कि उन्होंने महत्वपूर्ण योगदान की पारी खेली है और इसलिए इस बॉक्स पर टिक लगाया गया है।' भारत लगातार सात जीत के बाद अंक तालिका में शीर्ष पर वापस आ गया है और अपराजित है। भारत का अगला मुकाबला रविवार को ईडन गार्डन्स में शक्तिशाली दक्षिण अफ्रीका से होगा जो 7 मैचों में 6 जीत के बाद अंक तालिका में दूसरे स्थान पर है।

राष्ट्रीय खेल : डेढ़ साल की बेटी को घर पर छोड़ सनातोम्बी ने वुशु में जीता एक और स्वर्ण

पणजी। मणिपुर की लीमापोकपम सनातोम्बी चानू के लिए स्वर्ण पदक जीतना आम बात है। अनुभवी वुशु खिलाड़ी ने गोवा में जारी 37वें राष्ट्रीय खेलों में चौथा स्वर्ण पदक जीता, जोकि इन खेलों में उनका पांचवां पदक है। उन्होंने ताओलु डिवीजन की ताई ची स्पर्धा में शीर्ष स्थान हासिल किया।लेकिन कंपाल ओपन ग्राउंड में उनके स्वर्ण पदक जीत की खास बात यह रही कि मां बनने के बाद से राष्ट्रीय खेलों में उनका यह पहला स्वर्ण पदक है। सनातोम्बी चानू की अभी डेढ़ साल की बेटी भी है। सनातोम्बी ने छह महीने के भीतर ही मैट पर वापसी की और उन्होंने पटियाला में राष्ट्रीय शिविर में वापसी करते हुए पिछले साल नवंबर में सीनियर नेशनल में स्वर्ण पदक जीता। उनकी उपलब्धि हांग्झोऊ एशियाई खेलों में जगह बनाने में भी उनके लिए बाधा बनी और उन्हें चीन नहीं भेजा गया क्योंकि उन्होंने 2019 के बाद से किसी भी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग नहीं लिया था। सनातोम्बी ने कहा, 'मैंने पहले तीन स्वर्ण (2007 में एक रजत, 2011 में दो स्वर्ण, 2015 में एक स्वर्ण) जीते थे, लेकिन यह मेरे लिए काफी खास है क्योंकि मैं अपनी डेढ़ साल की बेटी को उसके पिता के पास मणिपुर में घर पर छोड़कर राष्ट्रीय खेलों में भाग लेने के लिए टीम के साथ आई थी।' उन्होंने

कहा, 'मां बनने के बाद फिर से ट्रेनिंग शुरू करना बहुत मुश्किल था क्योंकि बॉडी का मूवमेंट आसान नहीं था। इसके बाद मुझे धीरे-धीरे ट्रेनिंग शुरू करने से पहले हल्की जॉगिंग करनी पड़ी। तीन महीने बाद मुझे सीनियर राष्ट्रीय चैंपियनशिप (नवंबर 2022) में भाग लेनी थी और अपने खोए हुए आत्मविश्वास को वापस पाने के लिए मैं हर कीमत पर इसे जीतना चाहती थी। आखिरकार मैंने राष्ट्रीय शिविर में अपनी वापसी करते हुए स्वर्ण पदक जीता।'

इम्फाल में एक किसान के घर जन्मी सनातोम्बी पांच बहनों में तीसरे नंबर पर हैं और 2004 में खेल में आने के बाद से उन्होंने कई वित्तीय बाधाओं को पार किया है। उन्होंने कहा, 'ऐसे कई मौके आए जब पैसों की कमी के कारण मैं टूर्नामेंट में भाग नहीं ले सकी। लेकिन मुझे हमेशा यह विश्वास था कि एक दिन चीजें बेहतर होंगी। वह पल 2007 में आया जब मुझे 1.70 लाख रुपये का नकद पुरस्कार मिला। इससे मुझे कर्ज चुकाने में मदद मिली और 2011 में जीते गए स्वर्ण पदक का मतलब था कि मैं अब अपने परिवार का भरण-पोषण कर सकती हूं।' साल 2007 में स्वर्ण पदक के साथ डेब्यू करने के बाद से सनातोम्बी ने राष्ट्रीय सीनियर प्रतियोगिताओं में शानदार प्रदर्शन किया और वह 2009 तक स्वर्ण पदक की हैट्रिक लगाने में सफल रहीं। लेकिन 2011 में उनके प्रदर्शन में गिरावट देखने को मिली और उन्हें रजत पदक से संतोष करना पड़ा। लेकिन उसके बाद से 34 वर्षीय खिलाड़ी का स्वर्णिम दौड़ जारी है और वह 2022 तक राष्ट्रीय चैंपियनशिप के सभी संस्करणों में शीर्ष स्थान पर रही हैं।

महिला एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी: कोरिया के खिलाफ सेमीफाइनल मुकाबले के लिए तैयार भारत

रांची। भारतीय महिला टीम शनिवार को झारखंड महिला एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी 2023 के बहुप्रतीक्षित सेमीफाइनल मुकाबले में कोरिया से भिड़ने के लिए तैयार है। पूरे टूर्नामेंट में अजेय रिकॉर्ड के साथ, भारत के अविश्वसनीय प्रदर्शन ने उन्हें पांच पूल चरण मुकाबलों में 15 अंक हासिल करके अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर पहुंचा दिया है।

मैच से पहले भारतीय महिला टीम आत्मविश्वास से भरी होगी, जिसने पहले अपने आखिरी पूल चरण मुकाबले में कोरिया को 5-0 से हराया था। मेजबान टीम निश्चित रूप से मनोवैज्ञानिक लाभ हासिल करेगी और टूर्नामेंट में अपना दबदबा जारी रखने के लिए प्रतिबद्ध होगी।

महत्वपूर्ण मैच से पहले, भारतीय महिला हॉकी टीम के कोच जेनेके शोपमैन ने कहा, हमारी टीम ने इस प्रतियोगिता में उल्लेखनीय लचीलापन और एकता

का प्रदर्शन किया है। पूल चरण में कोरिया के खिलाफ जीत काफी शानदार थी, लेकिन, हम सेमीफाइनल को जानते हैं यह पूरी तरह से एक अलग चुनौती होगी क्योंकि नॉकआउट गेम में हमेशा अतिरिक्त दबाव होता है। हालांकि, हमारे खिलाड़ी मानसिक और शारीरिक रूप से तैयार हैं, और वे अपना सर्वश्रेष्ठ देने के लिए उत्सुक हैं। इस बीच, भारतीय महिला हॉकी टीम की कप्तान सविता ने टूर्नामेंट में टीम की अब तक की यात्रा पर कहा, हम सेमीफाइनल में जगह बनाकर रोमांचित हैं और अपने प्रशंसकों के समर्थन के लिए वास्तव में आभारी हैं। हमारा लक्ष्य अपने पिछले प्रदर्शन को दोहराना और कोरिया के खिलाफ सफलता और फाइनल में जगह पक्की करना है। हमारा ध्यान ऐसा प्रदर्शन करने पर है जो इस टीम के समर्पण और कड़ी मेहनत को दर्शाता हो।'

वहीं, कोरिया अपने पांच पूल चरण खेलों से सात अंक अर्जित करके अंक तालिका में चौथे स्थान पर रहा। टूर्नामेंट में उन्होंने दो जीत, दो हार और एक ड्रॉ खेला है। आमने-सामने के रिकॉर्ड की बात करें तो भारत और कोरिया ने अब तक एक-दूसरे के खिलाफ 21 मैच खेले हैं। कोरिया ने 12 जीत के साथ बढ़त बनाए रखी है, जबकि भारत 6 मैचों में विजयी रहा है, जबकि तीन मैच ड्रॉ पर समाप्त हुए हैं।

भारत ने श्रीलंका को 302 रन से हराया, विश्वकप के सेमीफाइनल में बनाई जगह

मुंबई। विश्व कप 2023 के 33वें मुकाबले में भारत ने श्रीलंका को 302 रनों के विशाल अंतर से हरा दिया है। मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेलते हुए भारत ने विश्वकप में लगातार सातवां मैच जाती। इस जीत के साथ टीम इंडिया सेमीफाइनल में जगह बनाने वाली पहली टीम बनी। भारत की इस जीत में बल्लेबाजों के बाद तेज गेंदबाजों ने जलवा बिखेरते हुए टीम को जीत दिलाई। भारत की ओर से मिले 358 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंकाई टीम की पारी की निश्चिंतता कभी नहीं दिखी। पारी की पहली गेंद में ही श्रीलंका ने पथुम निसांका का विकेट गंवा दिया। बुमराह ने निसांका को पगबाधा आउट किया। इसके बाद सिराज ने अगले ओवर में दिमुथ करुणारत्ने और सदीरा समरविक्रमा को भी चलता किया। फिर कप्तान मेंडिस भी एक रन बनाकर सिराज

का शिकार बने। तीन रन पर चार विकेट गंवाने के बाद मैथ्यूज और असलांका ने श्रीलंका की पारी को पटरी पर लाने की कोशिश की। हलांक उनकी यह कोशिश भी ज्यादा देर नहीं चल सकी। गेंदबाजी में पहले परिवर्तन के तौर पर आए मोहम्मद शमी ने ऐसा तूफान मचाया कि श्रीलंका की पूरी पारी चरमरा गई। शमी ने अगले पांच विकेट अपने नाम किए और भारत को जीत की दहलीज पर पहुंचा दिया। आखिर में जडेजा ने मदुशंका को आउट कर श्रीलंका की पारी 55 रन पर रोक दी। भारत के लिए मो. शमी ने पांच विकेट झटके, जबकि सिराज को तीन, बुमराह और जडेजा को एक-एक विकेट मिला।इससे पहले, टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम ने 357 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। भारत के लिए कप्तान रोहित शर्मा कुछ खास नहीं कर सके और मात्र चार रन बनाकर आउट हो गए। हालांकि इसके बाद शुभमन गिल (92) और विराट कोहली (88) ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 189 रन की साझेदारी की। इसके बाद श्रेयश अय्यर ने भी 82 रन की तेजतर्रार पारी खेली। जबकि केएल राहुल ने 21 और रविंद्र जडेजा ने 35 रन का योगदान किया। श्रीलंका के लिए दिलशान मधुशनाका ने पांच विकेट झटके। जबकि दुष्मंथा चमीरा के एक सफलता मिली।

राष्ट्रीय खेलों में स्वर्ण पदक जीतकर अपने दिवंगत पिता को श्रद्धांजलि देना चाहती हैं निहारिका

मुंबई। विश्व कप 2023 के 33वें मुकाबले में भारत ने श्रीलंका को 302 रनों के विशाल अंतर से हरा दिया है। मुंबई के वानखेड़े स्टेडियम में खेलते हुए भारत ने विश्वकप में लगातार सातवां मैच जाती। इस जीत के साथ टीम इंडिया सेमीफाइनल में जगह बनाने वाली पहली टीम बनी। भारत की इस जीत में बल्लेबाजों के बाद तेज गेंदबाजों ने जलवा बिखेरते हुए टीम को जीत दिलाई।

भारत की ओर से मिले 358 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंकाई टीम की पारी की निश्चिंतता कभी नहीं दिखी। पारी की पहली गेंद में ही श्रीलंका ने पथुम निसांका का विकेट गंवा दिया। बुमराह ने निसांका को पगबाधा आउट किया। इसके बाद सिराज ने अगले ओवर में दिमुथ करुणारत्ने और सदीरा समरविक्रमा को भी चलता किया। फिर कप्तान मेंडिस भी एक रन बनाकर सिराज का शिकार बने। तीन रन पर चार विकेट गंवाने के बाद मैथ्यूज और असलांका ने श्रीलंका की पारी को पटरी पर लाने की कोशिश की। हलांक उनकी यह कोशिश भी ज्यादा देर नहीं चल सकी। गेंदबाजी में पहले परिवर्तन के तौर पर आए मोहम्मद शमी ने ऐसा तूफान मचाया कि श्रीलंका की पूरी पारी चरमरा गई। शमी ने अगले पांच विकेट अपने नाम किए और भारत को जीत की दहलीज पर पहुंचा दिया। आखिर में जडेजा ने मदुशंका को आउट कर श्रीलंका की पारी 55 रन पर रोक दी। भारत के लिए मो. शमी ने पांच विकेट झटके, जबकि सिराज को तीन, बुमराह और जडेजा को एक-एक विकेट मिला। इससे पहले, टॉस हारकर बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम ने 357 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया। भारत के लिए कप्तान रोहित शर्मा कुछ खास नहीं कर सके और मात्र चार रन बनाकर आउट हो गए। हालांकि इसके बाद शुभमन गिल (92) और विराट कोहली (88) ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 189 रन की साझेदारी की। इसके बाद श्रेयश अय्यर ने भी 82 रन की तेजतर्रार पारी खेली। जबकि केएल राहुल ने 21 और रविंद्र जडेजा ने 35 रन का योगदान किया। श्रीलंका के लिए दिलशान मधुशनाका ने पांच विकेट झटके। जबकि दुष्मंथा चमीरा के एक सफलता मिली।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 04 नवंबर 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

फास्ट न्यूज

घाटी में उमर के बने दीपों से जगमग होगा हिंदुओं का घर

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर
दीपों का त्योहार दीवाली करीब है। इन दिनों श्रीनगर के निशात इलाके के मोहम्मद उमर (27) दीये बनाने भी व्यस्त हैं। परिवार के लोग भी दीयों पर रंग सजाने में मदद कर रहे हैं। उमर का कहना है कि इस बार वह 20 हजार मिट्टी के दीये बनाएंगे। उमर ने बताया कि वो कॉमर्स ग्रेजुएट हैं। नौकरी न मिलने पर 6 साल अधिक समय से पैतृक काम को ही पेशा बना लिया। 2021 में करीब 1200 दीये बनाए थे। 2022 में पहला बड़ा 20,000 दीये बनाने का ऑर्डर आया था। करीब 15 हजार ही दीये बना सके थे। इस बार दीवाली के लिए 20 हजार से अधिक दीये बनाएंगे। उमर का कहना है कि जम्मू के होलसेलर ने 5000 दीयों का ऑर्डर भी दिया है। दीयों की श्रीनगर के अलावा जम्मू और आसपास के इलाकों में मांग है। खुशी होती है कि हमारे बनाए दीये हिंदू भाई अपने त्योहार में इस्तेमाल करते हैं। दीवाली के लिए दीये बनाने से दिल को सुकून मिलता है। गौरतलब है कि उमर का परिवार 40 वर्षों से मिट्टी के बर्तन बनाता आ रहा है।

बदरीनाथ धाम में बर्फबारी, यमुनोत्री में बारिश से बढ़ी ठंड

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
उत्तराखंड के ऊंचाई वाले इलाकों में आज शुक्रवार को मौसम ने फिर करवट बदली। दोपहर बाद बदरीनाथ धाम में बर्फबारी हुई। वहीं, यमुनोत्री धाम सहित आसपास के क्षेत्र में झमाझम बारिश हुई। यमुनोत्री धाम से मनमोहन उनियाल ने बताया कि यमुनोत्री धाम में तीन बजे से चार बजे तक बारिश हुई, जिससे धाम में ठंड बढ़ गई है। वहीं आज चार हजार मीटर से अधिक ऊंचाई वाले इलाकों में बर्फबारी होने से तापमान में गिरावट दर्ज की जाएगी।

'बेटियों की सुरक्षा पहली प्राथमिकता'

बेटियों की सुरक्षा में सेंध लगाने वाले की होगी राव□और जैसी दुर्गति: सीएम योगी

टीम एक्शन इंडिया/बलिया
मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि बेटियों की सुरक्षा डबल इंजन की सरकार की पहली प्राथमिकता है। अगर बेटियों की सुरक्षा में किसी ने सेंध लगाने की कोशिश की तो उसकी दुर्गति रावण और कंस जैसी होगी। सीएम योगी ने कहा कि बेटी के प्रति अपने जवाबदही का निर्वहन करते हुए किस रूप में सरकार कार्य कर रही है मुख्यमंत्री कन्या सुमंगला योजना इसका बड़ा उदाहरण है। इस योजना के तहत अगले सत्र से हमारी सरकार 25 हजार रूपए देने जा रही है। यह पैसा छह चरणों में बेटियों के अभिभावकों को दिया जाएगा। वहीं मुख्यमंत्री सामूहिक विवाह योजना के अंतर्गत हमारी सरकार 51 हजार रुपए दे रही है। सीएम योगी ने शुक्रवार को बांसडीह में विधानसभा क्षेत्र में आयोजित नारी शक्ति वंदन सम्मेलन को संबोधित किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि हमारी

सरकार दीपावली में गैस का एक सिलेंडर फ्री देगी। इससे प्रदेश की माताओं और बहनों को धुएं से मुक्ति मिलेगी और उनकी आंखों की रोशनी बनी रहेगी। सीएम योगी ने कहा कि 2026 में परिसीमन के बाद लोकसभा और विधानसभा चुनावों में देश की महिलाओं को 33 फीसदी आरक्षण दिया जाएगा। विधानसभा और लोकसभा में महिलाओं की संख्या बढ़कर एक तिहाई हो जाएगी। इसके लिए हम सब प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आभारी हैं। सीएम योगी ने कहा कि नारी की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन हमारी सरकार का लक्ष्य है। प्रदेश के पुलिस बल में 20 फीसदी महिला कार्मिकों की भर्ती को सरकार ने प्राथमिकता के आधार पर आगे बढ़ाया है। आने वाले समय में बेसिक शिक्षा परिषद के स्कूलों में भी हम ज्यादातर महिला शिक्षकों को भर्ती करने की कार्रवाई को आगे बढ़ाने जा रहे हैं। उन्होंने कार्यक्रम में

नारी सम्मान

> 8 नारी की सुरक्षा, सम्मान और स्वावलंबन हमारी सरकार का लक्ष्य है: मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

आई महिलाओं को आश्वस्त करते हुए कहा कि आधी आबादी की सुरक्षा और सम्मान पर किसी भी प्रकार की आंच आए बगैर उन्हें आर्थिक स्वावलंबन की ओर अग्रसर करने के लिए डबल इंजन सरकार लगातार कार्य करती रहेगी। सीएम योगी ने कहा कि आज हम सब एक नए भारत का दर्शन कर रहे हैं, जिसमें सुरक्षा, सम्मान और स्वाभिमान है। उन्होंने कहा कि आज हर गरीब को आवास, शौचालय, उज्ज्वला के तहत गैस कनेक्शन और पांच लाख रुपए का स्वास्थ्य बीमा का कवर दिया जा रहा है। सीएम योगी ने कहा कि विकास में अब किसी तरह की बाधा नहीं है। विकास की तमाम परियोजनाएं चलाई जा रही हैं। उन्होंने कहा कि जल मार्ग का सबसे अच्छा माध्यम उत्तर प्रदेश में बलिया जिला बनने जा रहा है क्योंकि यह से एक तरफ से गंगा और दूसरी तरफ से सरयू जी से यह जनपद घिरा हुआ है। स्वाभाविक रूप से इसका लाभ आप सभी को अवश्य प्राप्त होगा। सीएम योगी ने 129 करोड़ रुपये की 35 विकास परियोजनाओं का लोकार्पण/शिलान्यास किया। साथ ही विभिन्न विकास परियोजनाओं के महिला लाभार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किया। कार्यक्रम में परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह, अल्पसंख्यक कल्याण के राज्यमंत्री दानिश आजाद अंसारी, सांसद वीरेन्द्र सिंह, रविन्द्र कुशवाहा, नीरज शेखर, शकलदीप राजभर, विधायक केतकी सिंह, पूर्व मंत्री उपेन्द्र तिवारी समेत भारी संख्या में माताएं और बहनें उपस्थित रहीं।

दमघोंटू: पंजाब में 300 के पार हुआ एक्यूआई

टीम एक्शन इंडिया/पटियाला
पराली जलने के मामलों में लगातार वृद्धि के चलते पंजाब का एक्यूआई बेहद खराब श्रेणी में पहुंच गया है। बठिंडा और पटियाला का एक्यूआई 300 के पार हो गया है। डॉक्टर एक्यूआई के इस स्तर को बुजुर्गों व बच्चों और पहले से ही बीमार चल रहे लोगों के लिए खतरनाक बता रहे हैं। सलाह दी जा रही है कि यह लोग इन दिनों ज्यादा बाहर निकलने से बचें, क्योंकि इससे सांस लेने में तकलीफ व आंखों में जलन की समस्या हो सकती है।

खतरनाक स्तर

> 8 डॉक्टर एक्यूआई के स्तर को बुजुर्गों व बच्चों और पहले से ही बीमार चल रहे लोगों के लिए खतरनाक बता रहे

गुरुवार को बठिंडा का एक्यूआई 306, पटियाला का 307, वहीं अमृतसर का 156, जालंधर का 221, खन्ना का 260, लुधियाना का 219 और मंडी गोबिंदगढ़ का 299 दर्ज किया गया।

पदयात्रा: जिहाद से मुक्त उत्तराखंड की मांग

टीम एक्शन इंडिया/हरिद्वार
देवभूमि उत्तराखंड को जिहाद से मुक्त करने की मांग को लेकर महामंडलेश्वर यति नरसिंहानंद गिरी महाराज के शिष्य यति रामस्वरूपानंद महाराज ने प्रदेश के सभी जिलों में रक्तपत्र लिख कर अभियान चलाया। आज सभी रक्त लिखित पत्रों को लेकर पदयात्रा के रूप में हरकी पैड़ी से मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के आवास की ओर कूच किया। पदयात्रा आरम्भ करने से पहले सभी सतों ने श्री अखंड परशुराम अखाड़े के अध्यक्ष पंडित अधीर कौशिक के साथ मां गंगा की विधिवत पूजा-अर्चना की। पंडित

अधीर कौशिश ने श्री अखंड परशुराम अखाड़े की ओर से यात्रा को समर्थन दिया और पूर्ण सहयोग का आश्वासन भी दिया। इस दौरान महामंडलेश्वर यति नरसिंहानंद गिरी महाराज ने हर की पौड़ी पर उपस्थित संतों और श्रद्धालुओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि आज जिहाद और जिहादी सम्पूर्ण मानवता का कैंसर बन चुके हैं।

आज इनसे लड़ना पड़ेगा। उन्होंने कि देवभूमि उत्तराखंड सनातन धर्म और संस्कृति की आध्यात्मिक ऊर्जा का सबसे प्रमुख स्थान है।

कैंसर से जंग जीतीं नवजोत कौर सिद्धू

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़
कांग्रेस नेता नवजोत सिद्धू की पत्नी डॉ. नवजोत कौर सिद्धू ने कैंसर को मात दे दी है। उन्होंने खुद इसकी जानकारी ट्वीट कर दी है। डॉ. सिद्धू ने ट्वीट किया- मैं बहुत खुश हूं कि मेरे पीईटी स्कैन के अनुसार मुझे कैंसर मुक्त घोषित कर दिया गया है। इससे मेरे पूरे शरीर का अंग दान संभव हो गया है। मैं सौभाग्यशाली महसूस कर रही हूं कि मैं भी अपने बाल दान कर सकी और। साथ ही लिखा आइए लकड़ी बचाने के लिए विद्युत शवदाह गृह के लिए हां कहें। सच है, लोगों

आईआईटी बीएचयू परिसर: चारों तरफ बाउंड्री वॉल के विरोध में छात्रों का धरना

टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी
आईआईटी बीएचयू परिसर के चारों तरफ चहारदीवारी खड़ी करने की बात को लेकर छात्रों में आक्रोश बढ़ रहा है। शुक्रवार को अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद बीएचयू इकाई के सैकड़ों छात्रों ने परिसर स्थित केन्द्रीय कार्यालय के बाहर धरना प्रदर्शन किया। छात्रों ने दो टूक कहा कि किसी भी कीमत पर महामना के बगिया का विभाजन नहीं होने देंगे। नाराज छात्रों ने कुलपति का प्रतीक पुतला फूंक कर आक्रोश जताया।

विरोध

> 8 छात्रों ने दो टूक कहा कि किसी भी कीमत पर महामना के बगिया का विभाजन नहीं होने देंगे

चहारदीवारी को लेकर आइसा और अन्य छात्र संगठन भी मुखर हैं। विद्यार्थी परिषद के अभय सिंह ने कहा कि आईआईटी बीएचयू की छात्रा के साथ हुई घटना बेहद शर्मनाक है। ऐसी घटनाएं विश्वविद्यालय के अंदर हों तो प्रशासनिक लापरवाही उजागर होती है। पीड़ित छात्रा को न्याय मिलना चाहिए। अन्य छात्रों ने कहा कि विश्वविद्यालय परिसर में सुरक्षा की अनदेखी के कारण यह घटना हुई है।

परिसर में रात में बाहरी अराजक तत्वों का जमावड़ा रहता है। महामना पं. मदन मोहन मालवीय ने एक ही परिसर से सम्पूर्ण विषयों की शिक्षा की व्यवस्था बनाई थी।

'सियासी फायदे के लिए गहलोत कर रहे दौरे'

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर
भारतीय जनता पार्टी के नेता लक्ष्मीकान्त भारद्वाज ने शुक्रवार को आरोप लगाया है कि बीकानेर में एक गैंगरेप पीडिता के आत्महत्या मामले में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत के रुख ने एक बार फिर स्पष्ट कर दिया है कि कांग्रेस पार्टी महिलाओं की सुरक्षा की सिर्फ बातें करती है लेकिन महिलाओं को लेकर कांग्रेस नेताओं के मन में कोई सम्मान नहीं है। बीकानेर में गैंगरेप और ब्लैकमेलिंग से परेशान होकर एक युवती ने मौत को गले लगा लिया और उसके बाद गहलोत ने बीकानेर का दौरा किया लेकिन उन्हें इतना भी समय नहीं मिला कि वे पीड़ित परिवार से मिलकर सांत्वना दे देते लेकिन मुख्यमंत्री बीकानेर में अपने नेताओं के नामांकन दाखिल करवाने और जनसभाओं में व्यस्त रहे। पीड़ित परिवार की एक बार भी सुध नहीं ली। इससे इंगित होता है कि मुख्यमंत्री सहित सभी कांग्रेस नेताओं को महिलाओं के प्रति यहीं रवैया रहा है। भारद्वाज ने कहा कि यह पहली बार नहीं है जब सीएम ने इतने गंभीर मसले को हलके में लिया है। इससे पहले भी राज्य में

चुनावी हलचल

> 8 कांग्रेस महिलाओं की सुरक्षा की सिर्फ बातें करती है और कुछ नहीं: भारद्वाज

महिला अत्याचार के हजारों मामले सामने आए लेकिन एक बार भी मुख्यमंत्री ने ऐसे मामलों में पीड़ितों की सुध नहीं ली। सीएम गहलोत सिर्फ अपने भाषण में ही महिला सुरक्षा और उनके सम्मान की बात करते हैं लेकिन असल में राजस्थान में सबसे बड़े महिला विरोधी वे ही है। महिला सुरक्षा की बात कहने पर मुख्यमंत्री ने अपने ही मंत्री राजेन्द्र गुढा को पद से बर्खास्त कर दिया था, वहीं पूरे पांच साल उनकी ही विधायक दिव्या मदेरणा अपने आत्मसम्मान के लिए सरकार के विरोध में ही खडी रही। उन्होंने कहा कि भीलवाडा में भी एक नाबालिग को गैंगरेप के बाद जिंदा भट्टी में जला दिया गया और उसके कुछ दिनों बाद ही कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने भीलवाडा में जनसभा को संबोधित किया।